

**LA MOVILIDAD EN NUESTRAS CIUDADES ESTÁ CAMBIANDO
Y TODOS DEBEMOS CONTRIBUIR A ESE CAMBIO.
RECORDEMOS ALGUNAS COSAS EN NUESTROS DESPLAZAMIENTOS:**



COMO PEATONES

- Caminaremos por la acera o por zonas cerradas al tráfico (parques, zonas peatonales...).
- Cruzaremos siempre por pasos de peatones y semáforos.
- No debemos jugar en la acera ni en la calzada.
- Prestaremos especial atención al caminar y cruzar la calle.



EN BICICLETA

- Utilizaremos elementos de seguridad: casco, reflectantes, luces...
- Iremos por el carril bici o por la calzada.
- Nunca debemos utilizar el móvil o auriculares.
- Vamos en un vehículo y por tanto, debemos cumplir las normas.

El casco es siempre obligatorio para menores de 16 años, y para los mayores obligatorio en vías interurbanas



EN VMP (*VEHÍCULOS DE MOVILIDAD PERSONAL)

- Nunca circularemos por la acera.
- Llevaremos elementos de protección
- No utilizaremos el móvil ni auriculares cuando circulemos.
- Lo estacionaremos siempre en lugar adecuado

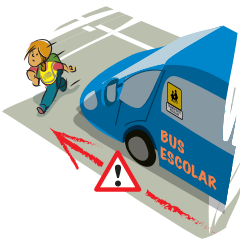
** Recuerda: un VMP es un vehículo de 1 plaza con una o más ruedas, propulsado por motores que pueden alcanzar una velocidad entre 6 y 25 Km hora*



EN COCHE

- Siempre con el cinturón de seguridad o sistema de retención bien abrochado.
- Subir y bajar por la puerta de la acera y no sacar la cabeza ni los brazos por la ventanilla

Recuerda: el conductor respetará los límites de velocidad, no utilizará el móvil, no estacionará en lugares prohibidos



EN AUTOBÚS ESCOLAR

- Subir y bajar en fila, sentarnos y ponernos el cinturón.
- No distraer ni molestar al conductor.
- Cruzar por lugar seguro.

NORMAS DE CONVIVENCIA

- No arrojaremos nada al suelo, siempre a la papelera o al contenedor adecuado.
- Si tenemos mascotas, llevarlas atadas y recoger los excrementos.
- Cumplir las normas de convivencia y respeto.



**PROPUESTA
DE ACTIVIDADES**

- Hablamos de las ciudades, de la contaminación, el ruido, la basura... y de cómo podemos cambiarlas
- Reflexionamos sobre los beneficios de desplazarnos de forma activa
- Analizamos los elementos que aparecen: su uso y significado.
- Identificamos las conductas incorrectas y comentamos por qué están mal.
- Contamos y sumamos por ejemplo: número de peatones, bicicletas, coches, patinetes...
- Identificamos las señales y su significado

**ALGUNOS CONCEPTOS
PARA TRABAJAR:**

- Velocidad, distracción, móvil, cinturón, auriculares, elementos reflectantes, casco...
- Y trabajamos los valores: convivir, compartir, respetar, tolerar, ser responsables...





NUMERACIÓN Y DESCRIPCIÓN DE CONDUCTAS INCORRECTAS

1. Atravesar una glorieta
2. Circular por la acera con un *VMP
3. Caminar por la acera distraído (salida de garaje)
4. Depositar vidrio en el contenedor de papel
5. Menor circulando en bici sin casco (familia en bici)
6. Cruzar la calle por lugar prohibido (distracción con el móvil)
7. Detenerse en un paso de peatones (chicas haciendo una selfi)
8. Frutero distraído con el periódico que se le cae la fruta a la acera
9. Señora hablando por el móvil y niños que se escapan a la calzada
10. Circular en VMP por la acera usando el móvil (2 infracciones)
11. Jugar en la acera (niño que se le escapa la pelota a la calzada)
12. Niño con monopatín usando el móvil
13. Niño distraído que choca con la farola
14. Abandonar un VMP en la acera, fuera de lo aparcamientos (Persona ciega que va a tropezar)
15. Sacar la cabeza y los brazos fuera de la ventanilla
16. Circular en bicicleta en calle con acceso prohibido
17. Detenerse en el carril bici (Señora parada en el carril bici regañando a niño)
18. Tirar residuos en la vía (niño tirando un bote de refresco al suelo)
19. Conductas que pueden provocar accidentes en la vía pública (señora que se le cae una maceta del balcón)
20. 2 personas circulando por la acera en un VMP
21. Ciclista circulando por la acera
22. Circular en moto con elementos contaminantes
23. Circular haciendo mucho ruido y a una velocidad inadecuada
24. Circular en VMP por la acera con auriculares.
25. Circular con mascotas sin sujeción (Chico que se le escapa el perro a la calzada)
26. Cruzar un paso de peatones subido en bicicleta
27. Conduce utilizando el móvil
28. Cruzar por delante de un autobús
29. Bajar a los niños del coche por la puerta de la calzada
30. Bajar por la puerta que esta proxima a la calzada
31. Cruzar la calle por zona prohibida (adulto y niño con mascota)
32. Detenerse en carril bici (peatón)
33. No recoge los excrementos de la mascota
34. Invadir la calzada por zonas no autorizadas para peatones

