

# Índice de contenido teórico para la acreditación de monitores de cursos de conducción segura y eficiente de turismos

**Tema 1.-** Introducción: Cursos de conducción segura y eficiente : objetivos y destinatarios.

**Tema 2.-** El accidente de tráfico, falsas creencias, concepto actual, “accidentes e incidentes”.  
Concepto de conducción segura y principios básicos para su puesta en práctica.

**Tema 3.-** Reglas de seguridad. “RSM – PVO”

-  La observación como principio fundamental para una conducción segura. Saber dirigir la mirada.
-  La comunicación con otros usuarios, importancia de la señalización.
-  La toma de decisiones, presupuestos para una actuación adecuada.
-  La posición en la vía, uso de carriles, especial referencia a las distancias de seguridad.
-  La velocidad. Velocidad adecuada e inadecuada, sus efectos para la seguridad.

**Tema 4.-** Cumplimiento normativo y de la señalización.

-  La vía como elemento a compartir, necesidad de una regulación.
-  Relación entre normas y conducción segura.
-  Conducción dirigida, señales vs costumbres.

**Tema 5.-** Principales factores de riesgo: distracciones durante la conducción. Alcohol y drogas.  
Velocidad.

**Tema 6.-** Anticipación durante la conducción.

**Tema 7.-** Conducción nocturna y/o en condiciones meteorológicas adversas.

**Tema 8.-** Importancia del estado del vehículo. Comprobaciones previas. Especial referencia a los neumáticos.

**Tema 9.-** La nueva movilidad y sus riesgos, la protección de los usuarios vulnerables.

**Tema 10.-** Relación entre conducción eficiente y conducción segura.