

El mayor número de accidentes durante las vacaciones genera más necesidades en los hospitales

DONAR SANGRE ANTES DE PARTIR

J. SORIA

La falta de determinados tipos de sangre es un problema al que de vez en cuando se enfrentan algunos hospitales. Esta circunstancia, de la que quizá pueda depender la vida de alguna persona, se agrava en verano. Al menor número de donaciones, se añade el mayor número de accidentes en la carretera. Por eso, la Federación Nacional de Donantes de Sangre invita por estas fechas a los donantes habituales -y a quien quiera colaborar- a hacer donaciones antes de irse de vacaciones.



Estos efectos, se procura aumentar el número de donaciones en zonas turísticas y donde la población aumenta en estas fechas". Según Manuel Álgora, responsable del Departamento de Promoción del Centro de Transfusiones de la Comu-

Donar sangre es un acto de solidaridad y así parecen haberlo entendido muchos ciudadanos de este país. Al año se obtienen más de un millón cuatrocientas mil donaciones con las que, en general, se cubre la totalidad de las necesidades de sangre. Eso sí, según el presidente de la Federación Nacional de Donantes de Sangre, Martín Manceñido, "somos aún deficitarios en plasma y derivados plasmáticos, por lo que hay que importar. Necesitaríamos equilibrar ese déficit pero con donaciones selectivas, donando plaquetas o plas-

ma según el componente que se necesite en cada momento".

Aunque el incremento de donaciones es más o menos proporcional a las necesidades (cada año se incorporan como donantes 240.000 personas, la mayoría entre 18 y 25 años), lo cierto es que a veces se producen "momentos punta" en los que un siniestro en un lugar concreto, por ejemplo un accidente de tráfico importante, deja sin existencias al hospital de la zona. Y en verano eso es bastante más habitual, aunque, como dice Martín Manceñido, "precisamente para contrarrestar

Donaciones de sangre

(por Comunidades Autónomas)

Las que más

	Nº donaciones 1997	Índice 1000 hab.
Navarra	32.016	61
Euskadi	94.742	45
Cantabria	23.760	45
La Rioja	11.436	43
Illes Balears	30.968	40

Las que menos

	Nº donaciones 1997	Índice 1000 hab.
Ceuta	583	8
Melilla	1.381	23
Canarias	37.475	23
Aragón	35.196	29
Extremadura	34.349	32

Fuente: FENADOSE



50 PERSONAS SALVAN LA VIDA

Cada día se producen unas 4.000 transfusiones de sangre o plasma en España. Con ello, unas 50 personas salvan su vida gracias a la sangre recibida "y otras muchas -aseguran en FENADOSE- recuperan o mejoran su salud gracias también a la sangre, al plasma o sus derivados". Se calcula que por cada 80 transfusiones se salva una vida y otros cinco enfermos recuperan la salud. Cualquier persona cuya edad esté entre los 18 y 65 años, que pese más de 50 kilos y que esté sano puede ser donante. Los hombres pueden hacerlo hasta cuatro veces al año, y una menos las mujeres. Los lugares donde puede realizar estas donaciones son los bancos de sangre de los hospitales, centros de transfusión y unidades móviles dedicadas a ello. Casi la mitad de los donantes, un 46 por 100, tiene entre 18 y 30 años; les siguen los que tienen entre 31 y 45 años -34 por 100 de las donaciones-; en tercer lugar, quienes están entre 46 y 65 años, que suponen un 20 por 100. Respecto al sexo, los hombres son más propensos a las donaciones que las mujeres: ellos representan el 55 por 100 y ellas, el 45 por 100. Para cualquier información, Federación Nacional de Donantes: 987.22.42.42.

ños". Incluso, desde distintas instancias se solicita a los veraneantes que hagan sus donaciones en los lugares de vacaciones; hasta se les da información de dónde pueden donar en su punto de destino. "Hay gente que lo primero que hace cuando llega a su destino es informarse para hacer su donación; incluso lo hacen algunos extranjeros nada más llegar de vacaciones a nuestro país", aseguran en FENADOSE. No obstante, estas operaciones tampoco se pueden extremar en exceso "porque la sangre tiene una caducidad, 42 días, y hay que seguir un ritmo de forma inevitable".

En cuanto a la mayor accidentalidad en las carrete-

ras, Martín Manceñido asegura que "el mayor consumo de sangre como consecuencia directa del mayor número de accidentes coincide con una menor actividad quirúrgica en los hospitales", lo que permite un

cierto equilibrio, y aunque en esta época se producen muchas veces "necesidades puntuales difíciles de prever", salvo en accidentes masivos, "no suele faltar sangre, pues las deficiencias se solventan con rápi-

dos intercambios entre los bancos de sangre o centros de transfusión".

Los problemas suelen ser más serios cuando los siniestros ocurren lejos de los grandes centros urbanos, donde las existencias suelen ser mayores. Manuel Álgora también quita dramatismo a estas posibles situaciones: "Realmente no se llega a producir falta de sangre, porque la baja en la actividad de los quirófanos también es sensible. Yo diría que casi peor que julio o agosto es un mes como junio, en el que hay muchas vacaciones, las donaciones son menores y, sin embargo, la actividad en los hospitales es la normal".

EXCEPCIONES

A la hora de donar sangre hay algunas excepciones que conviene tener en cuenta. No podrán donar aquellas personas que hayan sufrido hepatitis, tengan Sida o sean drogadistas. Si se ha pasado por zonas endémicas, con problemas por ejemplo de paludismo y otros, deberá consultar pues tiene un periodo en el que no podrá donar. Tendrá que esperar ocho días desde que se haya realizado alguna extracción dentaria y dos semanas si ha sido vacunado. Incluso seis meses si se ha realizado algún tipo de tatuaje en el cuerpo. En cualquier caso, consulte al médico que le atenderá -es obligatorio- antes de realizar la extracción.

PAÍS VASCO

Zarautz (Gulpúzcua/Bizkaia)



Playa de Zarautz.

Población: 19.202 hab. Datos de interés: Cuenta con una de las mejores playas de la provincia y un interesantísimo casco urbano con monumentos de aire señorial. En sus alrededores otro precioso pueblo: Orio.

Gastronomía: Txakolí (vino con denominación de origen), chipirones a lo pelayo y en Orio, el famoso besugo.

Estado de las carreteras: Acceso por A-8. Por la costa, curvas peligrosas.

Lekaitio (Vizcaya/Bizkaia)

Población: 7.430 hab. Datos de interés: Bello ejemplo de urbanismo rural. Destaca por su singularidad la Plaza de los Fueros. Cuenta con

dos preciosas playas e importante puerto pesquero y comercial. Visite la punta de Santa Catalina. Gastronomía: Changuirro, cocochas, marmiteco y merluza. Estado de las carreteras: Todos los accesos con bastantes curvas, por lo que se recomienda viajar con precaución.



Vista general de Elorrio.

Elorrio (Vizcaya/Bizkaia)

Población: 7.338 hab.

Datos de interés: La villa vizcaína más monumental, con numerosos palacios. En las afueras se encuentra la ermita y necrópolis de Arguiñeta. Visite la Aldea de Garay, hermoso conjunto de casas populares enclavado en las faldas del monte Oiz. Gastronomía: Caza, setas, cava y quesos. Estado de las carreteras:



Arco de acceso en Bernedo.

El mejor acceso es la BI-632. Las demás vías son pasos de montaña con algunas curvas, aunque sin grandes dificultades.

Bernedo (Álava/Araba)

Población: 17.200 hab. Datos de interés: Antigua villa amurallada situada en el valle que se forma a los pies de la Sierra de Canta-

bria. En sus alrededores, las Cuevas de Markinez (con importantes bajorrelieves) y las de Laño o Faido. Gastronomía: Potaje de alubias, pimientos del piquillo y quesos frescos. Estado de las carreteras: Acceso por la A-126, en buen estado. Zona de curvas en todas las carreteras, sin retenciones.

Extensión: 7.090 km². Habitantes: 2.098.056. Renta per cápita: 2.102.316 ptas. Nº plazas hoteleras: 24.451

Nº turismo: 737.811. Nº accidentes: 3.319. Nº muertos: 183. Consumo gasolina: 956.011 TM. Kms. autopistas: 195. Kms. autovías: 169.