

CÓMO UTILIZAR BIEN LOS SISTEMAS DE RETENCIÓN INFANTIL

Los accidentes de tráfico son uno de los principales problemas de salud para los niños. De hecho, una de cada cinco muertes hasta los 14 años es en automóviles. Usando bien dispositivos de seguridad infantil se podría reducir esta lacra.

Juan Carlos GONZÁLEZ LUQUE, DGT
Elena VALDÉS RODRÍGUEZ, DGT
F. J. ÁLVAREZ GONZÁLEZ,
Universidad de Valladolid

Es bien conocido que los accidentes de tráfico son uno de los principales problemas de salud pública que se le plantean a la sociedad actual, constituyendo la primera causa de muerte y lesiones severas de nuestros niños y adolescentes por encima del primer año de vida. Los vehículos a motor son responsables de una de cada cinco muertes entre 1 y 14 años. Sin embargo, se trata de una situación a menudo aceptada en la población como parte de esa vieja idea de que “ha de asumirse lo inevitable”. Como tantas veces se ha explicado desde “Tráfico”, los mecanismos de producción de las lesiones por accidentes de tráfico son conocidos, se pueden predecir y prevenir. Hemos de desterrar el concepto de accidente como algo inevitable y perseguir, como en muchas otras patologías, el ‘objetivo cero’ (cero lesiones por accidente de tráfico), de la misma forma que la sociedad asumió hace tiempo que otras enfermedades –como poliomielitis o viruela– se podrían erradicar.

El pasado 27 de febrero se celebró en el madrileño Hospital de La Paz la jornada “Los Accidentes de Tráfico en la Infancia”, dirigida a profesionales sanitarios que desarrollan su actividad en el campo de la pediatría. El acto inaugural contó con Estrella Rivera, subdirectora general de Investigación y Formación Vial en representación del director general de Tráfico, y con los doctores Bahjat Assaf –vicepresidente de la Sociedad Española de Medicina de Tráfico–, Elena Valdés y Juan Carlos González Luque, de la Dirección General de Tráfico (DGT) como ponentes. El interés de estos cursos radica, en primer lugar, en el reconocimiento de la trascendencia de la participación de los pro-

fesionales sanitarios en la prevención de lesiones por accidente de circulación. Habiendo sido una disciplina olvidada en la formación sanitaria, en la actualidad la prevención de lesiones en general ha cobrado inusitada importancia en todo el mundo. En segundo lugar, el curso permite al profesional y, en consecuencia al ciudadano, actualizar el tema de los dispositivos de seguridad infantil (DSI), de enorme trascendencia y que viene experimentando importantes avances en la investigación biomecánica.

Es primordial que la población tome conciencia de este problema, ya que tres de cada cuatro muertes y nueve de cada diez lesiones graves podrían evitarse si



UNA DE CADA CINCO MUERTES DE NIÑOS ENTRE 1 Y 14 AÑOS ES RESPONSABILIDAD DE LOS VEHICULOS A MOTOR

se hubiera usado correctamente el DSI (en general conocidas como sillitas). Estos dispositivos –cuya efectividad ha sido claramente probada– no sólo se utilizan poco (su uso decrece a medida que aumenta la edad del niño), sino que, con mucha frecuencia, se utilizan incorrectamente.

Como resumen, enumeramos algunas claves a recordar sobre el buen uso de los DSI:

- El niño debe ir preferentemente en la parte posterior del vehículo (está prohibido circular con menores de 12 años en el asiento delantero, salvo que usen DSI adecuados).

- Nunca debe ir delante si el vehículo lleva conectado el airbag.

- Al elegir el DSI, lo importante es la corpulencia del niño.

- El DSI siempre ha de estar homologado con la norma europea E44.

- El niño debe ir en sentido contrario a la marcha siempre que sea posible por su tamaño.

- La cabeza del niño no debe asomar nunca por encima del respaldo del DSI o, en su caso, del respaldo del vehículo.

- Se deben utilizar cinturones ‘de 5 puntos’ hasta, al menos, los 6 años de edad.

- El cinturón nunca ha de pasar por el cuello ni apoyarse sobre el abdomen.

- Se deben mantener las bandas del cinturón perfectamente ajustadas al cuerpo, adecuadamente colocadas y evitar su retorcimiento.

- Es recomendable utilizar DSI con respaldo incorporado hasta los 12 años de edad (grupo III).

- Es recomendable utilizar DSI con refuerzos laterales que reducen las lesiones en cabeza y cuello en caso de colisiones laterales.

- Los hijos de padres que no utilizan cinturón de seguridad tienen el doble de probabilidad de fallecer en accidente de tráfico por no utilizar el DSI adecuado.

En definitiva, de todos nosotros –padres, educadores, profesionales sanitarios, etc.– depende que podamos evitar las más de 300 muertes de niños por accidente de circulación que acaecen cada año y las muchas más lesiones graves, a menudo discapacitantes, que sufre la población más frágil, la población de niños y adolescentes. ♦