

## Conductores mayores y Tráfico

# ¿MÁS PROCLIVES A LAS COLISIONES?

Aunque los mayores son más propensos a las colisiones de tráfico y a que éstas sean más graves, el envejecimiento conlleva valores positivos de seguridad. Si con frecuencia un conductor mayor invade la otra calzada, en especial en carreteras sin marcas pintadas o no recuerda el trayecto... puede no estar en condiciones óptimas para conducir.

El envejecimiento también se asocia a valores positivos de seguridad, experiencia, conocimiento de mecanismos de adaptación al medio, que debemos valorar en su medida.

Para el mayor, el vehículo es un medio de autonomía. En 2001, la OCDE analizó la problemática de los mayores y concluyó que estos conductores tienden a ser más seguros de lo que comúnmente se piensa, y que las que sufren limitaciones de salud a menudo dejan de caminar o usar el transporte público antes que de conducir. En la mayoría de los países desarrollados la gente mayor envejece conduciendo, y la comunidad debe facilitar este envejecimiento y promover una movilidad más duradera en los mayores.

La cuestión no es 'quitar' de la carretera a los mayores, sino facilitar su adaptación en la conducción de vehículos. De hecho, ni España ni los países de la UE establecen límites a la conducción por edad, a no ser que haya deterioros objetivos.

Los mayores son más vulnerables en las colisiones de tráfico, entre otros aspectos, porque sus huesos son menos 'fuertes' y toleran peor las fracturas. Además, frecuentemente presentan patología crónica.

Los estudios disponibles indican que la accidentalidad de los conductores mayores es superior a la general cuando se tienen en cuenta los kilómetros recorridos. Los mayores suelen conducir menos kilómetros por viaje y, lógicamente, su media de kilómetros anual es menor. Sin embargo, un reciente estudio publicado en la revista "Accident Analysis and Prevention" ha demostrado que la relación entre kilómetros conducidos (exposición) y riesgo de colisión de tráfico no es lineal y que quien conduce menos de 3.000 kilómetros al año presenta mayor riesgo de colisión de tráfico.

Envejecimiento y conducción de vehículos es un tema sensible. El estudio mencionado y otros previos indican que el incremento en las colisiones de tráfico es evidente a partir de los 75 años. Sin embargo, determinadas capacidades se modifican mucho antes. ♦

Juan Carlos GONZÁLEZ LUQUE, DGT  
Elena VALDÉS RODRÍGUEZ, DGT  
F. J. ÁLVAREZ GONZÁLEZ,  
Universidad de Valladolid



La cuestión de si los mayores están más frecuentemente implicados en colisiones de tráfico y/o presentan una mayor morbilidad y mortalidad en los mismos se ha convertido en una cuestión de alta relevancia en la Unión Europea (UE), habida cuenta del amplio porcentaje de población que puede definirse como 'mayor' y la creciente exposición al riesgo de los conductores y ocupantes de más edad.

A nivel mundial, la mayoría de intervenciones y fondos económicos en políticas de seguridad vial se dirigen a conductores (y peatones) jóvenes o de edad media (por ejemplo, control de velocidad, consumo de alcohol y drogas, uso de móviles...), en tanto que las más específicas sobre conductores mayores se han desarrollado más recientemente, y de modo más tímido. Como excepción, señalar que la valoración de la aptitud para la conducción —realizada en España en los Centros de Reconocimiento de Conductores— puede considerarse una acción de promoción de la seguridad vial a la que se ha prestado más atención.

El envejecimiento conlleva determinados deterioros de las capacidades (vista, oído...), y también una serie de padecimientos asociados con más frecuencia, y que pueden alterar las capacidades de conducción. No obstante, el problema es mucho más complejo: los mayores son un grupo muy heterogéneo y con importantes diferencias individuales. Además, el enve-

### LA CUESTIÓN NO ES 'QUITAR' DE LA CARRETERA A LOS MAYORES, SINO ESTAR SEGUROS DE QUE CONDUCEN CON SEGURIDAD

#### CONSEJOS PARA LOS CONDUCTORES MAYORES

Para reducir las colisiones de tráfico deben tenerse en cuenta algunos aspectos.

● **DESCANSAR.** Los conductores mayores deben descansar con mayor frecuencia. Es aconsejable que lo hagan cada 1,5 horas ó 1 hora (mayores de 85 años).

● **DE NOCHE, NO.** Deben evitar conducir durante el crepúsculo (anochecer) y en general de noche o con condiciones climatológicas adversas.

● **CUIDAR LA VISTA.** La vista es la principal fuente de información para el conductor. Por ello, deben revisarla con frecuencia y llevar las correcciones ópticas adecua-

das. Lo mismo se aplica a la audición.

● **VÍAS CONOCIDAS.** En lo posible, deben circular por carreteras que conozcan. En EE. UU., las restricciones que imponen a algunos conductores mayores con deterioro en su aptitud para conducir son permitirles sólo circular en un radio próximo a su domicilio (por ejemplo, 50 km.), y, en general, que lo hagan en determinadas horas (evitando la noche).

● **¡OJO! MEDICINAS.** Hay que recordar lo sensible de la población mayor a los efectos sedantes de los medicamentos y a su interacción con el alcohol.