



► El casco es el resumen de la filosofía de conducción tranquila que proponen los Monjes Budistas.

Los Monjes Budistas tratan de aunar en un casco la modernidad de occidente y la filosofía budista

LLEVAR LA PAZ AL ASFALTO

Los monjes budistas Sakya Tashi Ling del monasterio de El Garraf barcelonés proponen una nueva filosofía al volante, basado en la conducción tranquila, en llevar la paz al asfalto. Y han diseñado un casco que reúne la modernidad de la civilización occidental con la filosofía budista para aportar seguridad a la conducción de los motoristas como resumen de esta visión.



J. M. M.

En España han surgido numerosas iniciativas para mejorar la seguridad en moto: empresas que diseñan nuevos elementos para mejorar su seguridad –cascos, chalecos y motos con airbags–; asociaciones que reclaman que se aceleren los planes de las administraciones para proteger los postes, tan agresivos con los motoristas o que organizan jornadas de reflexión; la Dirección General de Tráfico que, en una campaña, dice al conductor que “*si piensas en las motos, todo irá sobre ruedas*”... En definitiva, como si la sociedad se pusiera en marcha en la necesidad de acabar con la sangría que suponen los accidentes de los motoristas.

Dentro de este cambio, los monjes budistas Sakya Tashi Ling, un monasterio instalado en El Garraf barcelonés, decididos a “*hacer llegar a la sociedad los valores de la filosofía budista, acoplarla a la realidad occidental para que los ciudadanos sean más felices*” han elegido a los motoristas para aportar mejoras. “*Este colectivo tiene las características de la sociedad avanzada: libertad, cierto romanticismo... pero con voluntad de convivencia, de vivir en comunidad que nos parece atractivo*”, ex-

plica el Venerable Lama Jamyang Tashi Dorje Rinpoché, abad del monasterio y fundador de la Fundación Monjes Budistas.

Tras un proceso de meditación, el Laboratorio Monjes Budistas tuvo la idea de crear un casco que ayude a mejorar la conducción. Según los monjes, al ponerse un casco, se experimenta una sensación “de extrema seguridad, algo parecido a la sobreprotección, y corremos el riesgo de que ello disminuya nuestra atención. Por eso es importante recordar que la seguridad total no existe”. También al estar solos con nosotros mismos “si estamos mentalmente agobiados, el casco puede llegar a agobiarnos, con lo que perdemos atención”. Sensaciones como la velocidad, “la sensación agradable de sentir el viento”, o el aislamiento “nos pueden llevar a olvidar nuestra propia fragilidad, y la de nuestro pasajero”.

“La conducción ocupa una parte importante de nuestra vida. Y nuestra vida depende de una buena conducción –señala el manual “Live Peace” (Vivir la Paz), que se entrega con la compra del casco. La Paz como realidad de la práctica meditativa es uno de los objetivos de la búsqueda budista. Poner la paz en marcha, en acción, es lo que el casco quiere promover”. La reflexión de los Monjes Budistas concluyó que el casco debía incorporar la simbología de protección y pacificación de la mente (Kalachakra) a ambos lados del casco. Además, al tratar de armonizar conceptos espirituales y filosóficos y la modernidad, usa colores de intensa simbología (oro y azafrán), una línea longitudinal (velocidad y penetración), una curva aerodinámica que termina en el Live Peace y esparce buenas vibraciones, y círculos (avance y rotación de las ruedas) protegidos por el mantra de Kalachakra.

Para los Monjes Budistas “la seguridad absoluta no existe” y, aunque llevemos lo último en seguridad, “ningún casco proporcionará la seguridad total”. Por ello proponen que “antes de subir a la moto debemos comprobar que todo está en orden: presión de neumáticos, gasolina, aceite... qué tal está nuestro acompañante” y “cómo estamos nosotros. Recuerda que tú eres la parte más frágil del equipo. Evita el estrés si debes conducir. La concentración es básica para tomar decisiones rápidas. Poner toda nuestra atención es una de nuestras mejores protecciones”.

Así, para mejorar la conducción, proponen la atención bondadosa (“observar y colaborar”) o ser mensajero de la paz (“genera paz y sé un defensor de la vida”). Igualmente aconsejan paz en tu motor (“una moto que no haga mucho



ANTES DE SUBIR A LA MOTO DEBES COMPROBAR QUE TODO ESTÁ EN ORDEN... Y CÓMO ESTAMOS NOSOTROS”

ruido o que no emita malos humos”), mantener la sonrisa (“si no te enfadas después de que otro conductor haya hecho una mala maniobra, no fomentarás la furia y te sentirás mejor”), conducir con atención (“si estás atento a tus emociones, no correrás riesgos innecesarios, en beneficio de tu seguridad y la de los demás”), obedecer las normas y señales (“no sólo por obligación, sino porque alguien ha pensado en ti y en tu seguridad”) y respirar (“si te concentras en la respiración conseguirás que se apacigüen tus sufrimientos y negatividades”)

En definitiva, una conducción tranquila, en paz, para mejorar la seguridad de los motoristas, que, como explica Sergi Gómez, director general de la Fundación Monjes Budistas, “es perfectamente ex-

trapolable a toda la conducción y lo queremos hacer extensivo a todos”. De hecho, ya avanzan nuevos proyectos, como un segundo casco con la marca Arai, y una campaña de promoción con jóvenes pilotos de 125 y 250 cc “son los que ponen de moda cosas y queremos poner de moda los buenos comportamientos”, señala Gómez. Y, más allá, un proyecto con automóviles, aún en fase de maduración. ♦

DOS MANTRAS DE PROTECCIÓN

MANJUSHRI: En el forro interior, sobre el chakra de la coronilla –lugar espiritual por excelencia y uno de los más sensibles del cuerpo humano–, este casco incorpora el mantra de Manjushri (significa dulce y gloriosa melodía) que personifica la sabiduría de todos los Budas. Este conocimiento guía a tomar las decisiones correctas en cada momento y desarrollar la intuición correcta para protegernos de los imprevistos.

KALACHAKRA es la rueda del tiempo. Kala significa tiempo y Chakra, rueda. Es una práctica de meditación que pertenece a los tantras del yoga más elevado y se representa bajo la forma de una letra compuesta en escritura ornamental lantsa, sobre un asiento de loto.



UN CASCO PARA CONDUCIR TRANQUILO



Es un casco con la homologación 05, de gama media, fabricado en policarbonato, con visera y pantalla extralarga trans-

lúcida. Dispone de un sistema de retención con cierre rápido; el tejido interior es desmontable y lavable; acabado en pintura de alta calidad; entrada de aire frontal y salida trasera. Disponible en diversas tallas en las tiendas especializadas en el mercado. Además se entrega con un Manual para la conducción con casco Live Peace.

PVP: 150,00 € www.monjesbudistas.org

