

LA MOVILIDAD EN NUESTRAS CIUDADES ESTÁ CAMBIANDO
Y TODOS DEBEMOS CONTRIBUIR A ESE CAMBIO.
EN LAS POBLACIONES MÁS PEQUEÑAS TAMBIÉN DEBEMOS SER CONSCIENTES.

RECORDEMOS ALGUNAS COSAS EN NUESTROS DESPLAZAMIENTOS:



COMO PEATONES

- Caminaremos por la acera o por zonas cerradas al tráfico (parques, zonas peatonales...), nunca por el carril bici.
- Cruzaremos siempre por pasos de peatones y semáforos.
- No debemos jugar en la acera ni en la calzada.
- Prestaremos especial atención al caminar y cruzar la calle.
- En vías interurbanas sin acera, caminaremos por el arcén en fila y en sentido contrario a la circulación de vehículos.
- Llevaremos elementos reflectantes como por ejemplo un chaleco tanto de día como de noche, para poder ser vistos . .



EN BICICLETA

- Utilizaremos elementos de seguridad: casco, reflectantes, luces...
- Iremos por el carril bici o por la calzada, nunca por la acera.
- Nunca debemos utilizar el móvil o auriculares.
- Vamos en un vehículo y por tanto, debemos cumplir las normas.

Recuerda: el casco es obligatorio para todos en vías interurbanas.



EN VMP (*VEHÍCULOS DE MOVILIDAD PERSONAL)

- Nunca circularemos por la acera.
- Llevaremos elementos de protección.
- No utilizaremos el móvil ni auriculares cuando circulemos.
- Lo estacionaremos siempre en lugar adecuado
- No podrán circular por vías interurbanas.
- Deberán respetar la velocidad máxima establecida.
- Solo podrá utilizarlo una persona.

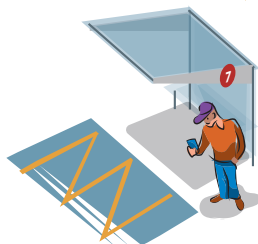
*Recuerda: un VMP es un vehículo de 1 plaza con una o más ruedas, propulsado por motores que pueden alcanzar una velocidad entre 6 y 25 Km hora



EN COCHE

- Siempre con el cinturón de seguridad o sistema de retención bien abrochado.
- Subir y bajar por la puerta de la acera y no sacar la cabeza ni los brazos por la ventanilla.
- Las motos solo podrán circular por vías autorizadas para el tráfico motorizado.

Recuerda: el conductor respetará los límites de velocidad, no utilizará el móvil, no estacionará en lugares prohibidos



EN AUTOBÚS

- Esperar en la parada en el lugar seguro
- Subir y bajar en fila, sentarnos y ponernos el cinturón.
- No distraer ni molestar al conductor.
- Cruzar por lugar seguro.

NORMAS DE CONVIVENCIA

- No arrojaremos nada al suelo, siempre a la papelera o al contenedor adecuado.
- Si tenemos mascotas, llevarlas atadas y recoger los excrementos.
- Cumplir las normas de convivencia y respeto.



PROPUESTA DE ACTIVIDADES

- Hablamos de nuestro entorno y como es. ¿Es una ciudad? ¿Es un pueblo? ¿hay ruido, contaminación, basura? ¿podemos cambiarla? ¿Cómo?
- Reflexionamos sobre los beneficios de desplazarnos de forma activa
- Analizamos los elementos que aparecen: su uso y significado.
- Identificamos las conductas incorrectas y comentamos por qué están mal.
- Contamos y sumamos por ejemplo: número de peatones, bicicletas, coches, patinetes...
- Identificamos las señales y su significado

ALGUNOS CONCEPTOS PARA TRABAJAR:

- Velocidad, distracción, móvil, cinturón, auriculares, elementos reflectantes, casco...
Y trabajamos los valores: convivir, compartir, respetar, tolerar, ser responsables...



CARTEL AQUÍ TAMBIÉN...

Orientaciones didácticas



CONDUCTAS DE RIESGO

(orden zigzag
izquierda derecha)

1. Personas caminando incorrectamente por el arcén de la derecha
2. Ciclista adulto circulando en vía interurbana sin casco
3. Personas caminando indebidamente por el carril bici
4. Señora a la que se le escapa el perro que invade la calzada
5. Jabali que invade la calzada
6. ir en moto por caminos para peatones
7. Conductor hablando por el móvil
8. Niño sin cinturón /sistema de retención sacando la cabeza por la ventanilla
9. Dos personas circulando en patinete encima de la acera
10. Esperar el Bus fuera de la parada
11. Vacas fuera de la zona cercada
12. Tirar basura al suelo y no usar papeleras o contenedores
13. Ir en bici por la acera
14. Bajar a los niños del coche por la puerta de la calzada
15. Chico cruzando indebidamente distraído con cascos y móvil
16. No recoger los excrementos de las mascotas
17. Ciclista que no respeta el paso para peatones
18. Circular en patinete por la acera
19. Aparcar encima de la acera
20. En patinete por la acera y con el móvil