

i MÈVETE SIN !

CANNABIS

VNIVERSITAT ID VALÈNCIA  Institut de Trànsit
INTRAS i Seguretat Viària
FACTHUM.lab Grup d'Investigació



MINISTERIO
DEL INTERIOR


Dirección General
de Tráfico

LA NOTICIA

Sufre un accidente bajo los efectos del cannabis en Vitoria

Un conductor se ha visto implicado este martes en un accidente en la calle Comandante Izarduy de la capital alavesa. Según ha informado la Policía Local, el automovilista ha dado positivo en la prueba de drogas, concretamente en lo referente a cannabis. Se da la circunstancia de que es el segundo caso en los últimos días de conductores que son cazados mientras conducían bajo los efectos de estas drogas.

Una vez detenido el vehículo por los agentes, comprobaron

que del interior salía un fuerte olor a marihuana, localizando en el cenicero un “porro recientemente apagado, así como una bolsa con marihuana”, señala la Policía en su nota. Ante las evidencias que mostraba el conductor de encontrarse bajo la influencia del cannabis, se procedió a su traslado a un centro sanitario para la realización de las pruebas de detección de drogas tóxicas, en las que arrojó resultado positivo a THC, por lo que quedó imputado por el correspondiente delito (...).

Como habrás visto en esta noticia, el CANNABIS es altamente peligroso en el tráfico

¿cómo?:

HOY, si como peatón, cruzas la calle y un conductor que ha consumido no te percibe por sus efectos y te atropella

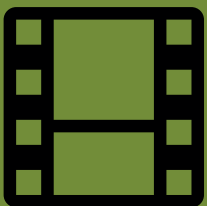
HOY, si vas de pasajero con un conductor que ha consumido

HOY, si vas de pasajero y otro vehículo conducido por un conductor que ha consumido, choca con el tuyo

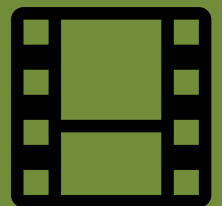
EN UN FUTURO, si conduces tú y si consumes

¿QUIERES SABER POR QUÉ?

Primero, conoce bien la planta
"Cannabis sativa"



¿Y LOS PORROS?
¿POR QUÉ CREES QUE
LOS FUMA LA GENTE?





Es originaria de la zona del Himalaya, de la cual se extrae la droga ilegal llamada "cannabis" y la más consumida en España, en la forma que se conoce como:

Hachís: resina que se obtiene prensando la planta. La concentración de THC va desde el 15 al 30%.



● **Marihuana o maría:** son los cogollos de la planta, secos y preparados para fumar. Contiene entre un 6 y un 14% de THC.

Pero fíjate, el THC es el principio activo que produce los efectos que actúan en el cerebro y que busca la gente: **tetrahidrocannabinol o THC**.

¿Cómo se consume el cannabis?

Fumado: es la forma habitual, solo o mezclado con tabaco y se fuma en cigarrillo (canuto, petardo, porro...) o en pipa.

Comido: con la resina, las hojas o los tallos de la planta se hacen pasteles, tortillas, galletas, caramelos, etc.



¿Sabes por qué la gente consume cannabis?

“Me hace sentir bien, hace que me ría un montón!”

“Cuando fumo, tengo ideas más creativas”

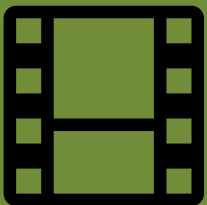
“Mis problemas se hacen menos pesados”

“Algunos amigos fuman porros y, cuando estoy con ellos, no puedo negarme a fumar, no sería guay”

“Es mejor y más sano que beber alcohol”

Estas son las razones que llevan a la gente de tu edad a consumir cannabis, Piénsalo ¿Crees que merece la pena?

Observa los efectos que produce realmente el cannabis y sabrás por qué es peligroso



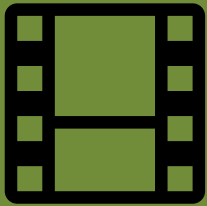
**CONSECUENCIAS
DEL CONSUMO DE CANNABIS**



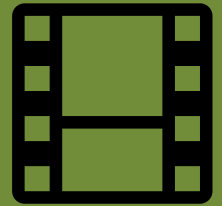
EFECTOS INMEDIATOS “borrachera cannábica”



- sequedad de boca
- enrojecimiento ocular
 - taquicardia
- descoordinación de movimientos
 - risa incontrolada
- sensación de lentitud en el paso del tiempo
 - relajación y somnolencia
 - alteración de la memoria
 - alteración de la atención
- empeora el tiempo que se necesita para reaccionar
 - alteración de la concentración
- dificultad para pensar y solucionar problemas
 - percepción deformada



¿Y LAS CONSECUENCIAS
QUE PRODUCEN?



Por reírte un rato ¿vale la pena que te dañe de tantas formas?

Además, los efectos no son iguales en todas las personas y, en lugar de relajación, puede provocar malestar (“un amarillo”, “un chungo”) e incluso ataques de ansiedad.

Los jóvenes piensan que empezar a consumir cannabis no perjudica, que no son graves sus efectos, pero:

- al fumarse sin filtro y aspirando profundamente el humo, puedes sufrir más enfermedades como bronquitis crónica u otras graves de pulmón.
- puede provocar “síndrome amotivacional” que te hace perder las ganas y el interés por las cosas que te gustan.
- con el tiempo te “atontas”, te cuesta mucho más estudiar y aprender y tendrás problemas en tus estudios.
- muchos trastornos mentales en jóvenes son debidos al consumo del cannabis.

Otro importante y grave problema: el cannabis y tu movilidad

Habrás visto cómo las consecuencias del cannabis pueden afectar gravemente a tus estudios; tu memoria y tu capacidad de concentrarte empeoran. Pero las consecuencias del consumo de cannabis van más allá y de forma inmediata si la consumes tú u otros amigos: en la movilidad del tráfico.



¿Has pensado cómo puede afectar a tu movilidad?

Fíjate de qué manera, el cannabis, te puede afectar en aquellas funciones que necesitas para conducir tu bici, moto o algún día tu coche, o incluso como peatón, y también para hacer cualquier deporte o actividad en la que necesites toda tu atención:



01

Percepción

- El cannabis afecta a tu percepción, en especial a la visión de los colores.
- En cualquier caso, si eres un peatón o conduces una bici o una moto ¡tendrás que estar muy pendiente de los semáforos!



02

Distracciones

- Bajo los efectos del cannabis “estás en las nubes”, no tienes la cabeza donde deberías.
- Es más fácil que un peatón que se ha fumado un porro se distraiga y cruce sin mirar la calle.



03

Tiempo de reacción

- El cannabis aumenta tu tiempo para reaccionar. Bajo sus efectos eres más lento.
- Si conduces una bici habiendo fumado un porro y se te cruza un peatón, tardarás más en frenar.



04

Percepción espacio-tiempo

- Al no ser consciente de todo lo que ocurre a tu alrededor, parece que el tiempo va más deprisa.
- En el mundo del tráfico te encuentras con peatones, coches, bicis, señales, etc. Pasar alguno de estos elementos por alto te puede costar muy caro.



05

Sensación de seguridad

- Esta droga te hace sentir una falsa sensación de seguridad, muy peligrosa cuando se conduce.
- Conduciendo una moto o una bici puede provocar situaciones de alto riesgo aunque tú no lo sientas así.



06

Somnolencia y fatiga

- El cannabis favorece el adormecimiento y la fatiga.
- Si una persona se adormece al volante de su coche, o conduce cansado su moto o su bici, pierde mucha capacidad para conducir con seguridad.

Si ves la Televisión, cada vez hay más noticias de conductores o peatones atropellados por el efecto perjudicial del consumo de cannabis asociado a la conducción de vehículos.



Recuerda, en el tráfico NO A LAS DROGAS, ni tú ni otros, no hace falta pensarlo.

Seguro que sabes cómo divertirte sin drogas

Cuando busques diversión, hay otras formas que te divertirán igual o más y sin peligro para la seguridad vial ni para tu salud física y mental. ¿Se te ocurren algunas más?

- **ESCUCHA BUENA MÚSICA**



- **DISFRUTA EN GRUPO CON TUS AMIGOS**



- **VE AL CINE O EN CASA Y COMPARTE UNA BUENA PELÍCULA**



- **JUEGA A LOS BOLOS**



- **BAILA Y HAZ UN MONTAJE CON TU MÚSICA FAVORITA**

“En general, Fumar porros, puede TRAERTE PROBLEMAS con tu Familia, tus estudios o tu salud. Pásalo Bien o mejor de OTRAS FORMAS”.

Tú puedes y podrás conseguir lo que te propongas

Es importante decir: no quiero fumar, gracias

Es importante hacer: no subo contigo si fumas

Es importante aconsejar: no conduzcas, pues no controlas

Es importante pensar: no conduzco porque he fumado

Es importante tener decisión: ¿tú la tienes?

Igual que dices
NO al plato que
no te gusta,
di NO al
cannabis





i SIN canhabis !

NIPO: 128-15-025-0
Deposito Legal: M-23668-2015