

Guía de Prevención y Comportamiento
ante el accidente de tráfico

¿Qué podemos hacer para ayudar en un accidente?



Los accidentes se producen por muchas causas: por ejemplo



¿Cómo podemos evitar las consecuencias de los accidentes?

Utilizando siempre el cinturón de seguridad o las sillitas

Utilizando el casco siempre que vayamos en bicicleta o en moto

Viajando en el asiento trasero que es más seguro



Si utilizamos estos elementos de seguridad se producen menos heridas y son menos graves, por eso es tan importante que los usemos siempre : para ir al cole, a un cumple o a la compra y por supuesto en los viajes largos.

Además es muy importante no molestar al conductor, necesita concentración. Recuerda habla bajito, ten paciencia...



¿Qué podemos hacer si nos encontramos con un accidente?

1º Protegernos

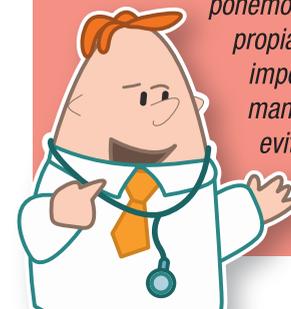
Colocarnos en el arcén o en la acera

Salir del coche por la puerta más alejada de la circulación



Todas estas cosas tan sencillas las hacemos para **protegernos**. En estas ocasiones nos ponemos muy nerviosos, no sabemos que hacer, hacemos cosas sin pensar y a veces ponemos en peligro nuestra propia vida. Por eso es tan importante que mantengamos la calma, evitaremos que se pueda producir otro accidente

Ponernos un chaleco reflectante para que nos vean bien



2º AVISAR

- Es muy importante **AVISAR** a los servicios de emergencia sin perder tiempo
- **Llamaremos por teléfono al nº 112:** no importa donde vivamos, ni si estamos en la carretera o en la ciudad, o en la playa o en la montaña, este número de teléfono funciona en toda España, incluso en Europa, es el número reservado para todo tipo de emergencias, no solo para los accidentes de tráfico. También lo debemos utilizar si ocurre un problema en nuestra casa, por ejemplo un incendio, una caída importante, han entrado unos ladrones, etc.

Siempre podemos llamar al 112:

- Sin saldo en el móvil
- Con el móvil bloqueado
- Sin cobertura
- Incluso si no conocemos el PIN del teléfono
- Desde una cabina telefónica aunque no tengamos monedas
- **No llamaremos nunca** para gastar una broma, ellos se ocupan de situaciones muy serias.

El 112 siempre responde, ¿qué debemos hacer?:

Escucha lo que te preguntan,

la persona del 112

que nos coge el teléfono nos preguntará cosas, y tenemos que contestar con tranquilidad todas las que sepamos.

¿Qué ha pasado?, ¿Hay heridos?, ¿Cuántos hay?, ¿Dónde estamos?.



Recuerda que tenemos que avisar al 112 sin perder tiempo: cuanto antes lleguen las ambulancias, los bomberos, la policía y todo el personal de urgencias que haga falta, el herido tendrá más probabilidades de salvarse. Por ejemplo: si sangra, no perderá tanta sangre, si respira mal, le ayudarán antes y tendrá menos problemas en el futuro, incluso si se le para el corazón, ellos podrían conseguir que volviera a funcionar.



3º SOCORRER

Mientras estamos haciendo esta llamada al 112, seguro que se acercarán otras personas para **SOCORRER** al herido mientras esperáis que llegue la ayuda sanitaria.

- Podemos aprender muchas más cosas para ayudar a los heridos, se aprenden en unos cursos que se llaman de primeros auxilios, son cursos muy importantes porque enseñan cosas que pueden salvar vidas
- Hay algunas cosas fáciles y muy útiles que podemos hacer sin haber hecho esos cursos. Vamos a practicar con un ejemplo:

¿Qué podemos hacer si un herido sangra con fuerza y mucha cantidad?



Ponemos un paño o algo de tela encima de la herida.



Apretamos fuerte sobre el sitio de donde sale la sangre, para taponarlo.



Seguimos apretando fuerte hasta que venga alguna persona mayor a ayudarnos. Fíjate y recuérdalo; es muy fácil, pero muy, muy útil, puede salvar la vida una persona.

Podéis practicar con vuestro profesor, o en casa con tus padres.



Para recordar todo mejor fíjate son tres letras **P.A.S.**

P de proteger...

PROTEGER



No pondremos en peligro nuestra vida, ni nosotros ni el herido conseguiríamos nada

AVISAR



Llamaremos al 112, ellos enviarán las personas y los equipos necesarios para ayudar a los heridos. Llamaremos lo antes posible, no perderemos tiempo

A de avisar..

Antes de que llegue la ayuda sanitaria, si hay personas que saben, ayudarán a los heridos

S de socorrer..

SOCCRER



Ya has visto que hay cosas que tú puedes hacer, pero aprenderás más si haces un curso de primeros auxilios

**¡Ya sabemos que hay que hacer! pero
¿Qué cosas NO debemos hacer
si estamos con un accidentado?**



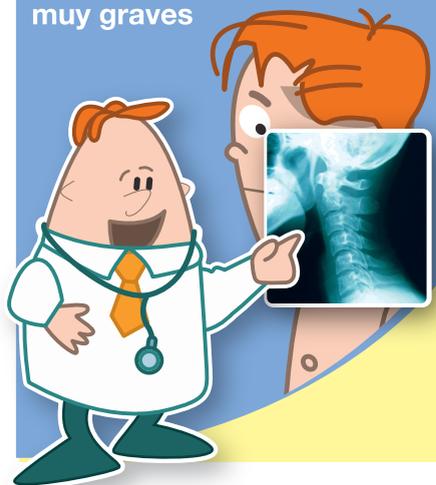
No
podemos
quitarle
el casco

No
podemos
darle agua,
ni otras

NO

No podemos moverle el cuello ni la cabeza, puede tener alguna lesión en la columna vertebral que le produzca consecuencias muy graves

No
podemos
sacarle
del coche



**¿Cómo podemos hacer para ayudarles
cuando están en el hospital
y cuando vuelven a casa?**



Ir a verles
para que estén
más contentos y
no se sientan
solos

Darles ánimo y
ayudarles para que
hagan sus ejercicios
de rehabilitación y
puedan volver cuanto
antes a su vida
normal

Todos podemos ayudar,
no importa la edad
que tengamos,
no es necesario
ser médico, ni enfermero;
tampoco es necesario
haber hecho un curso
de primeros auxilios.

**TODOS PODEMOS
HACER COSAS FÁCILES
PERO MUY
IMPORTANTES
PARA AYUDAR
A LOS HERIDOS.**

PROTEGER



AVISAR



SOCORRER

