



**EL CINTURÓN DE SEGURIDAD
SALVA VIDAS. ¡Abrochate a la vida!**

CRÉDITOS:

Dirección del Proyecto y textos: Violeta Manso Pérez.

*Unidad de Intervención Educativa DGT
Centro Superior de Educación Vial. Salamanca.*

Diseño Gráfico, Edición y Maquetación: Observalia S.L.

(c) Ministerio del Interior. 2017. Dirección General de Tráfico.

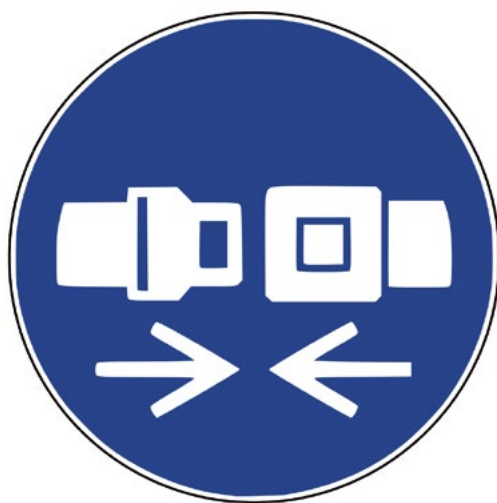
NIPO: 128-14-015-4

Depósito Legal: M-27878-2014



Índice

Presentación de la Unidad Didáctica	003
Actividad 1: los datos estadísticos sobre accidentalidad relacionados con el cinturón de seguridad	004
Actividad 2: una información general sobre el cinturón y los sistemas de retención infantil	005
Actividad 3: el uso correcto del cinturón, los beneficios y la obligatoriedad	008
Actividad 4: variedad, características de los cinturones de seguridad y el efecto submarino	010
Actividad 5: debate sobre las excusas para llevar puesto el cinturón de seguridad	012
Actividad 6: investigación de campo sobre la no utilización del cinturón y los sistemas de retención infantil	013
Actividad 7: desarrollo de la creatividad y cualidades artísticas sobre el uso del cinturón	014
Actividad 8: otros vídeos de interés sobre el cinturón de seguridad	015
La evaluación de la Unidad Didáctica y el corrector de la evaluación	019



Presentación de la Unidad Didáctica

El cinturón es el elemento más importante para conseguir la seguridad pasiva, porque es el freno a la inercia de tu cuerpo en caso de impacto o vuelco del vehículo. A pesar de lo que puede parecer, el cinturón no sirve para que los pasajeros no se muevan en caso de choque, sino para que amortigüe su deceleración. Se podría decir que, en cierto modo, el cinturón actúa como un paracaídas que frena la inercia y evita o amortigua el golpe.

Además, el cinturón no es un elemento aislado, sino que forma parte de un conjunto de seguridad con los otros sistemas principales de retención: los airbags, la posición adecuada del asiento y la altura apropiada del reposacabezas; ya que estos últimos elementos de seguridad pueden no servir si no se lleva abrochado correctamente el cinturón.

Pese a que en nuestro país es obligatorio para todos los pasajeros (salvo algunas excepciones que a nosotros no nos afectan), y pese a todos los beneficios que aporta para la seguridad vial de los conductores y viajeros, todavía hay personas que no se lo ponen voluntariamente; bien porque les molesta, porque se olvidan o sencillamente, porque no perciben o valoran las ventajas que tiene para su seguridad.

Desconocemos si tú te encuentras entre las personas que, por alguna de las razones citadas, no lo lleva siempre abrochado. También, hay veces que se olvida o no nos lo ponemos en los trayectos cortos o en ciudad, ya que pensamos que en esos recorridos nada nos va a ocurrir.

¡No te confundas! El peligro de un accidente está desde el momento en que nos subimos al coche.

No te arriesgues, porque al subir al coche la solución más fácil y segura es hacer un CLIC.

**¿CUÁNTAS VIDAS
SE PODRÍAN HABER
SALVADO POR EL
SIMPLE HECHO DE
LLEVAR
ABROCHADO
EL CINTURÓN
DE SEGURIDAD?**



En esta Unidad no tratamos de convencerte, simplemente queremos que conozcas los datos, los riesgos, las ventajas... que amplíes tu información y que saques tus propias conclusiones para poder tomar las decisiones personales. Si verdaderamente piensas en tu seguridad, colocarse siempre el cinturón de seguridad es una buena apuesta por tu salud y tu vida.

Actividad 1: los datos estadísticos sobre accidentalidad relacionados con el cinturón de seguridad

Dicen los expertos y las investigaciones realizadas lo demuestran, que el cinturón de seguridad siempre aporta más ventajas que inconvenientes y que llevarlo bien abrochado será un aliado perfecto para tu seguridad. A continuación, verás algunos datos estadísticos que reflejan las consecuencias por no usar el cinturón de seguridad y que también afecta a los menores y a los chicos y chicas de tu edad.

**EL CINTURÓN ES EL ÚNICO FRENO DEL CUERPO EN CASO DE IMPACTO, TANTO PARA EL CONDUCTOR COMO PARA EL RESTO DE PASAJEROS, EN LOS ASIENTOS DELANTEROS COMO TRASEROS.
¡ ... Y RECUERDA QUE ES DE USO OBLIGATORIO!**

Te presentamos algunos datos que nos reflejan las consecuencias de no llevar el cinturón de seguridad.

Las estadísticas nos dan información esencial para poder justificar las intervenciones y así proponer vías y estrategias para mejorar la situación. Lo malo de las estadísticas es si sólo se quedan en datos y cifras.

Conocer estos datos, nos pone de manifiesto que hay muchas personas (incluso de tu edad) que no cumplen las normas y, además, que pierden la salud o la vida por una simple acción, tan sencilla como ventajosa, que es ponerse el cinturón siempre que subas a un vehículo.

El 22% de los fallecidos en vías interurbanas, usuarios de turismo no utilizaban el cinturón de seguridad y este porcentaje aumentaba al 32% en las vías urbanas.

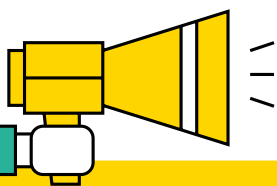
Si los 16 niños fallecidos en accidente de tráfico cuando no llevaban sistema de retención, alguien se lo hubiera puesto, seguramente el número de niños fallecidos habría sido de unos 45 en vez de 52.

**ACCIDENTES 2016
NIÑOS MENORES
DE 12 AÑOS:**

**16 FALLECIERON
3 NO LLEVABAN
CINTURÓN**

**EL CINTURÓN DE
SEGURIDAD ES UNO DE
LOS INVENTOS QUE MÁS
VIDAS HA SALVADO.**

**EN ESPAÑA SON
OBLIGATORIOS
EN CARRETERA DESDE
1974 Y EN ZONA
URBANA DESDE 1992.
(Según la Organización
Mundial de la Salud)**



¡RECUERDA!

*Si todos asumiéramos el nivel de efectividad del 50% del casco y del cinturón de seguridad, si todos los usuarios implicados en accidentes hubiesen hecho uso de dichos dispositivos, habría habido **161 fallecidos menos** en 2016. El 22% de ellos no llevaba puesto el cinturón de seguridad. Una acto tan sencillo como es el de “hacer un clic” para evitar tantas muertes.*

Actividad 2: una información general sobre el cinturón y los sistemas de retención

Iniciaremos esta actividad resaltando dos aspectos fundamentales sobre el uso del cinturón, como son: el concepto del mismo y las bondades o ventajas que ofrece a todos los que lo usan siempre y de forma adecuada:

DEFINICIÓN Y CARACTERÍSTICAS:

Un cinturón de seguridad es un arnés diseñado para sujetar a un ocupante de un vehículo si ocurre una colisión.

Comenzaron a utilizarse en aeronaves en los años 1930, su uso es actualmente obligatorio en muchos países. El objetivo de los cinturones de seguridad es minimizar las heridas en una colisión o vuelco del coche, impidiendo que el pasajero se golpee con los elementos duros del interior, contra otros pasajeros o que salga despedido. Actualmente los cinturones de seguridad poseen sensores que aseguran el cuerpo en el momento del impacto mediante un resorte o un disparo (tensor pirotécnico). Las medidas del cinturón se pueden ver reforzadas por los airbag, pero nunca pienses que el airbag sustituye al cinturón.



El uso del cinturón de seguridad es más habitual en los asientos delanteros que en los traseros. Diez de cada 100 personas que viajan en estas posiciones no llevan puesto este dispositivo. En los asientos traseros, el no uso del cinturón se duplica, pues 20 de cada 100 personas que van sentadas en los asientos traseros no lo usa.

Aunque algunas personas lo encuentran incómodo, otros no pueden estar sin él porque están convencidos de sus ventajas. Además es el sistema de seguridad pasiva más efectivo jamás inventado. Debe colocarse al subirse en el coche, inclusive antes de que arranque y lo más ajustado posible al cuerpo, plano y sin nudos o dobleces. Está comprobado que el cinturón de seguridad reduce considerablemente el número de lesiones y la gravedad de las mismas en los ocupantes de los vehículos implicados en accidentes de tráfico.

El uso del cinturón de seguridad es obligatorio en todas las plazas del vehículo y tanto en ciudad como en carretera. La cuantía de la multa por no llevar el cinturón de seguridad, tanto para el conductor, como para los ocupantes del vehículo, puede ser de 200 euros y los pagará el que no lo lleve puesto.

LAS VENTAJAS DE USAR EL CINTURÓN:

El cinturón es útil en cualquier tipo de trayecto, corto o largo, urbano o por carretera y tanto en las plazas delanteras como en las traseras. Y es que un pasajero de unos 50 kilos de peso que viaja en un asiento trasero puede producir una fuerza de 3.000 kilos contra la plaza delantera en un choque a tan sólo 50 Km./h. (Como si te aplastase un elefante).

No utilizar el cinturón de seguridad en los asientos traseros supone un gran riesgo, ya que en un impacto frontal, la probabilidad de que un ocupante de los asientos de atrás golpee mortalmente a otro pasajero de los asientos delanteros puede ser hasta 8 veces mayor.

Beneficios de usar el cinturón de seguridad



En caso de accidente, evita que salgas despedido por el parabrisas o que te golpees contra otras partes del auto.



Ante una emergencia, el cinturón te mantiene en el asiento y te ayuda a controlar mejor el vehículo.



Debés usarlo incluso en trayectos cortos, y en los asientos delanteros y traseros del auto.



El airbag no es un sustituto del cinturón de seguridad. Este sigue siendo la mejor protección.



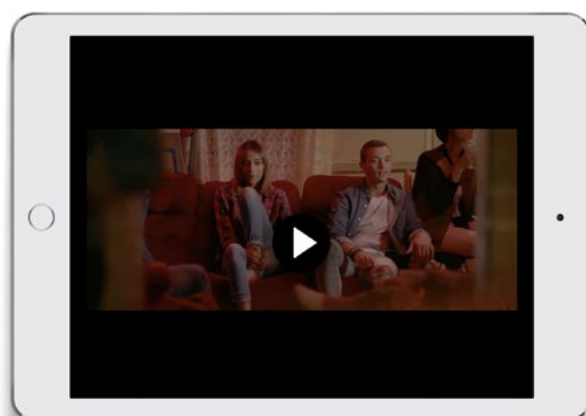
Ahora podemos disponer de algún vídeo más sobre los sistemas de retención y la importancia de los mismos para la seguridad.

VÍDEO 1: sobre los sistemas de retención (dura 0.30 segundos). La DGT con esta campaña, trata de concienciar a todos, especialmente a los padres, de la necesidad y ventajas que tiene llevar a los pequeños bien sujetos y en su sistema de retención (sillita) para salvarles de lesiones y proteger su vida. Ayuda a que todos los pequeños de la familia lo lleven siempre bien puestos.

<https://www.youtube.com/watch?v=2QTh4z7Gyf0&feature=youtu.be>



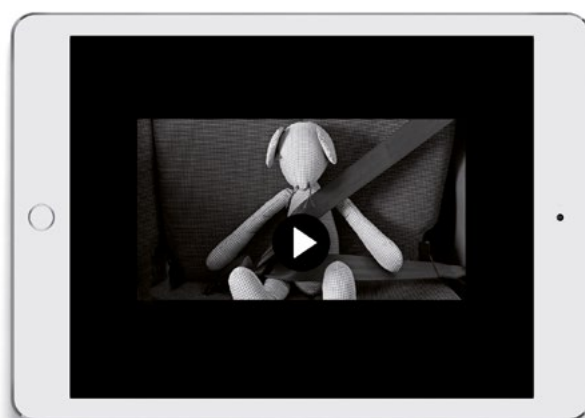
VÍDEO 2: el primer beso. Campaña uso del cinturón. (Dura 1:28). Aparecen escenas muy duras, pero sin cinturón no hay excusas. El pasajero que no se puso el cinturón, provocó todos los daños a los que iban a su lado. <https://www.youtube.com/watch?v=KDqI64HfFDQ&feature=youtu.be>



Actividad 3: el uso correcto, los beneficios y la obligatoriedad del cinturón

Iniciamos esta actividad con un vídeo que nos muestra con claridad cómo debemos colocarnos el cinturón. Para facilitar el visionado, te dejamos el acceso en este enlace.

Se trata de un vídeo editado por El País (2016), sobre la importancia de la correcta colocación para evitar lesiones o para que no deje de ser eficaz: (Duración de 2:10 minutos). https://elpais.com/elpais/2016/08/24/buenavida/1472025934_062037.html



#SoloUnClick

Transporte de niños y niñas

- Siempre deben ir en el asiento de atrás, asegurados en la silla adecuada a su talla y peso.
- Los niños que miden más de 135 cms, tienen que usar cinturón de seguridad.



**EL USO DE LOS S.R.I.
REDUCE EN UN 75% LAS
MUERTES Y EN UN 90%
LAS LESIONES EN CASO
DE ACCIDENTE.**

Como estamos viendo y comprobando, con los datos que nos aportan las investigaciones sabemos que usar los sistemas de retención es un seguro de vida y una forma muy acertada para reducir las lesiones de todo tipo. En consecuencia, deberemos llevar siempre bien colocado el cinturón y animar a todos a que hagan lo mismo.

“La correcta colocación de las bandas dirige y distribuye las fuerzas hacia tejidos más sólidos (huesos de la pelvis, esternón y hombro), reduciendo la posibilidad de que resulten lesionados tejidos u órganos más blandos” (Elena Valdés, DGT).

CONSEJOS PARA EL USO CORRECTO DEL CINTURÓN DE SEGURIDAD

1 ABROCHA EL CINTURÓN ANTES DE QUE EL AUTOMÓVIL COMIENCE A ANDAR.

5 TEN PRESENTE QUE EL AIRBAG Y EL CINTURÓN SON COMPLEMENTARIOS, NO SUSTITUTOS UNO DEL OTRO.

2 INCLINA EL ASIENTO EN 90° APROX. SI ESTÁ DEMASIADO INCLINADO EL CINTURÓN NO CUMPLIRÁ SU FUNCIÓN.

6 EVITA PASAR LA BANDA DEL CINTURÓN SOBRE OBJETOS DUROS O FRÁGILES QUE PUEDAN INCRUSTARSE EN EL CUERPO ANTE LA FUERZA DE UN IMPACTO.

3 COLOCA LA BANDA DEL HOMBRO PEGADA AL CUERPO Y NUNCA LA PASES DEBAJO DEL BRAZO. DEBE QUEDAR PLANA Y SIN NUDOS NI DOBLECES.

4 UBICA LA BANDA ABDOMINAL JUSTO EN LOS HUESOS QUE SOBRESALLEN DE LA CADERA.

7 RECUERDA QUE LAS EMBARAZADAS SIEMPRE DEBEN USAR EL CINTURÓN AJUSTADO EN LA REGIÓN PÉLVICA PARA EVITAR PRESIÓN EN EL ABDOMEN.

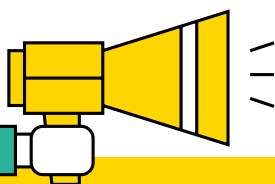


Fuente: ACHS

A FAVOR SIEMPRE DEL USO DEL CINTURÓN

El uso correcto del cinturón de seguridad y de los Sistemas de Retención Infantil favorece nuestra seguridad. Entre las razones que justifican su uso, la DGT destaca:

- Reduce a la mitad el riesgo de muerte en caso de accidente.
- Impide que el ocupante salga expulsado del vehículo en caso de impacto.
- Distribuye las fuerzas del choque sobre las partes más fuertes del cuerpo.
- El airbag no es eficaz si no se complementa con la utilización del cinturón de seguridad, ya que ambos están pensados para funcionar de forma complementaria.
- No utilizar el cinturón de seguridad en los asientos traseros supone un gran riesgo, ya que en un impacto frontal, la probabilidad de que un ocupante de los asientos de atrás golpee mortalmente a otro pasajero de los asientos delanteros puede ser hasta 8 veces mayor.



¡RECUERDA!

El dato objetivo que nos facilita la DGT indica que si llevamos el cinturón de seguridad bien puesto, en caso de siniestro, disminuye a la mitad la probabilidad de fallecimiento. En los vuelcos, por añadidura, su eficacia es aún mayor y reduce el riesgo de muerte en un 77%.

El cinturón de seguridad reduce en un 90% el riesgo de fallecimiento y de heridas graves en la cabeza, así como un 75% menos en la posibilidad de sufrir heridas, fracturas y lesiones de otro tipo. En caso de alcance, el sistema de retención reduce a la mitad la probabilidad de muerte o de heridas graves.

Actividad 4: variedad, características de los cinturones de seguridad y el efecto submarino

Como verás, también hay diferentes tipos de cinturones. Esto quiere decir que no todos los sistemas son igual de buenos o de igual seguridad.

MODELOS DE CINTURONES

Cinturón de dos puntos de anclaje:

Es el que se coloca sobre las caderas del pasajero. Se sigue utilizando principalmente en los aviones y en algunos autobuses. Se ha criticado por causar la separación de la espina lumbar, causando a veces parálisis (conocida como “síndrome del cinturón de seguridad”), por lo que no es recomendable.



Recomendación: ¡Procura no subir a un autobús que no lleve cinturones o que lleve solamente el cinturón de dos puntos de anclaje. Mejor siempre el que lleve tres puntos de anclaje.



Cinturón de tres puntos de anclaje:

Incluye un cinturón en la parte baja del vientre y otro cinturón que cruza, yendo de un punto de anclaje en el primero, a otro punto sobre el hombro del pasajero.



Cinturón de cinco puntos de anclaje:

Es el más seguro, pero más caro, se suelen utilizar en sillas para niños y en coches de competición. Es como el de tres puntos, pero añadiendo dos más para otro cinturón que cruza.

EL EFECTO SUBMARINO

Seguro que te ha llamado la atención este apartado. Es muy importante que conozcas que otro de los peligros que supone llevar un cinturón que quede holgado, es el llamado efecto submarino.



Imagina que tienes el bañador mojado y te subes al coche para regresar a casa. ¿Qué es lo primero que harías? Probablemente, como solemos hacer todos, colocarías la toalla en el asiento para no mojarlo.

Pero, ¿sabes qué es lo que puede suceder realmente?

El efecto submarino consiste en que el cuerpo, si no está bien sujeto por el cinturón, presiona el asiento hacia abajo y tu cuerpo, ante una frenada fuerte o un golpe, llega a deslizarse por debajo de la banda abdominal del cinturón de seguridad y se queda sin protección. Esta situación es muy peligrosa por tres razones:

- Primero, deja que el cuerpo continúe su movimiento hacia adelante y, por ello, aumenta el riesgo de chocar contra el volante o el salpicadero.
- Segundo, permite que el cinturón presione sobre una parte blanda del cuerpo (el abdomen), lo que puede ocasionar lesiones internas graves.
- Tercero, el deslizamiento del cuerpo puede hacer que te estrelles contra la parte baja del habitáculo sufriendo graves lesiones (sobre todo fracturas en las piernas).

Para evitar todo ello, además de los mecanismos que eliminan o limitan la holgura del cinturón (pretensores), se hacen modificaciones en la estructura interior del asiento. La parte delantera de la banqueta forma una pequeña rampa, que hace más difícil que el cuerpo se desplace hacia adelante y hacia abajo.

Actividad 5: debate sobre las excusas para llevar puesto el cinturón de seguridad

Anteriormente, ya hemos visto la obligatoriedad y las ventajas que reporta el llevar siempre bien abrochado el cinturón y los sistemas de retención.

Ahora, comentaremos también algunas falsas justificaciones empleadas por otras personas para no usar el cinturón de seguridad.

Confiamos en que tú no seas uno de esos que se justifica sin valorar adecuadamente estas posturas, porque si abandonas el cinturón, eres un firme candidato a sufrir graves lesiones e incluso la muerte.

¡Abróchate a la vida!

FALSOS PRETEXTOS PARA NO USAR EL CINTURÓN

- Es molesto: aprieta, roza, me hace sudar...
- Si en un accidente se incendia el coche, no me permitirá salir.
- Si no me ve la policía, no pasa nada.
- En ciudad y en los trayectos cortos no hay que ponérselo.
- Nunca lo llevo y nada me ha pasado.
- El airbag ya me protege mejor que el cinturón.
- Sólo me lo pongo en autovías y autopistas.
- En los asientos traseros no es necesario.
- Me lo pongo por miedo a la multa.

Con el fin de profundizar un poco más en estas falsas creencias y posturas, podemos hacer dos debates o trabajo en grupo sobre alguno de estos temas:

a. Qué opinión y argumentos puedes esgrimir sobre alguna de las tres causas excusas que exponen algunos para no ponerse el cinturón?

- Me aprieta y me molesta.
- En los recorridos cortos no es necesario y no hay peligro.
- NO es necesario porque el coche ya lleva airbag (Bolsa de aire) y me protege igual.

b. Puedes buscar más información para reflexionar, argumentar y exponer en un pequeño debate sobre: las ventajas e inconvenientes de usar el cinturón de seguridad, rechazando las excusas.

Actividad 6: investigación de campo sobre la no utilización del cinturón y los sistemas de retención infantil

Como hemos venido comprobando en esta Unidad Didáctica, no todas las personas están utilizando bien los sistemas de retención (cinturón o sillitas para los más pequeños). Son personas que se arriesgan o ponen en riesgo a los menores por una cosa tan sencilla al no hacer clic para abrochar esos sistemas que protegen y salvan vidas. Las evidencias científicas de numerosos estudios en los que demuestran el beneficio de los sistemas de retención o de que los niños viajen en los asientos traseros de los vehículos para así reforzar su protección.



A pesar de que es obligatorio llevar abrochado el cinturón, todavía hay personas que piensan que es un inconveniente ponérselo, sobre todo en los trayectos cortos. Aún es frecuente comprobarlo si nos ponemos a observar en un punto de la ciudad o de la carretera.

Para contrastar la utilización que hacen los conductores y acompañantes de los sistemas de retención, podemos hacer esta pequeña investigación de campo. Lo mejor es hacerlo en pequeños grupos, repartir las tareas, elabora una ficha o tabla de datos, tomar los datos mediante una observación en directo sobre el uso de los sistemas de retención, tratar los datos, hacer un pequeño informe y después presentar los resultados a los demás.

A continuación, se facilita una tabla de datos para hacer las anotaciones de los sujetos observados. Elegimos un punto de observación. Uno puede ir anotando las frecuencias y los otros tres pueden ir dando el informe de quien no lo lleva puesto, según van apareciendo los coches que observamos.

VIAJEROS SIN CINTURÓN	ASIENTOS DELANTEROS	ASIENTOS TRASEROS	TOTALES SIN CINTURÓN
Hombres			
Mujeres			
Menores			
Totales			

PROCESO A SEGUIR:

- Que en esta observación, se elija el punto adecuado y seguro y se observen a los 25-50 ó 100 vehículos que lleguen.
- Prepararemos una ficha de recogida de datos (como la que presentamos arriba), el bolígrafo y la cámara de fotos/vídeo, por si alguno quiere ir grabando.
- Elegiremos un punto de la ciudad que tenga afluencia de tráfico: un cruce, un supermercado, una feria ...
- Nos distribuiremos bien los lugares para poder observar sin peligro, sin molestar y con claridad, a las personas que van dentro y NO llevan colocados los cinturones.
- Anotaremos las observaciones obtenidas en la ficha de datos.
- Una vez finalizado el proceso de recogida de datos, nos reuniremos para agrupar todos en una ficha.
- Pasaremos los datos a una tabla de frecuencias. Podemos aplicar diferentes estadísticos: porcentajes, medias, correlaciones con edad o el sexo ...
- Haremos representaciones gráficas.
- Sacaremos conclusiones y prepararemos un pequeño informe.
- Presentaremos el trabajo al resto de la clase.

Actividad 7: desarrollo de la creatividad y cualidades artísticas sobre el uso del cinturón

En esta actividad puedes desarrollar tu creatividad y cualidades artísticas, expresando ideas que potencien el uso y ventajas de abrocharse el cinturón, a partir de lo que se ha tratado en toda la Unidad o de los datos de información que puedas recopilar por tu cuenta. Te presentamos algunos gráficos que te puedan servir de referencia y donde se puede incluir solamente iconos, texto, o ambos de forma simultánea.



El tema central, se puede desarrollar organizando un concurso de carteles que resalten las ventajas y necesidad de usar siempre el cinturón de seguridad.

Como en todo concurso que se precie, se deben elaborar y publicar unas sencillas bases del mismo. Sería interesante contar con la participación de todos, pues más que los dibujos o las técnicas a utilizar, lo importante serán las ideas expresadas en frases cortas pero con mensajes profundos.

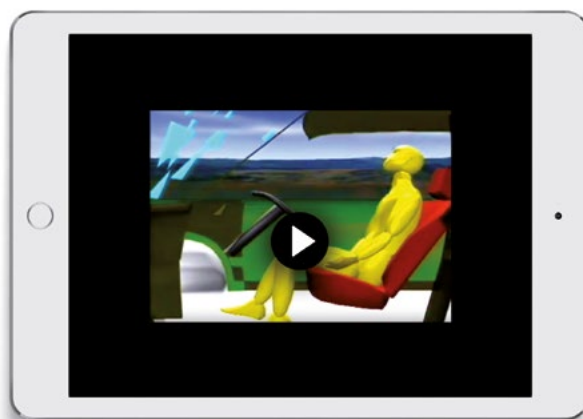
Actividad 8: otros vídeos de interés sobre el cinturón de seguridad

Porque es cierto que vale más una imagen que mil palabras, presentamos unos vídeos que pueden servir para confirmar las ventajas que nos brinda el uso del cinturón.

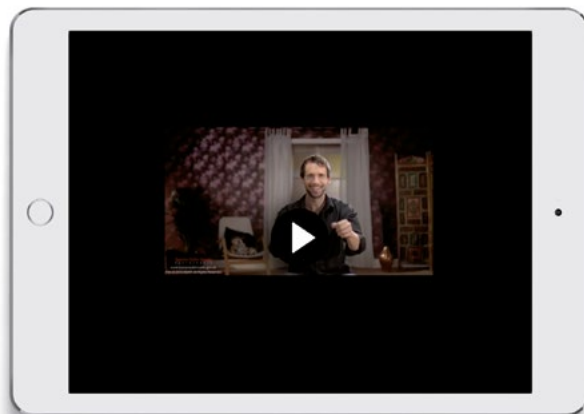
Podemos visionarlos y aprovechar para hablar sobre ellos y sacar alguna lección aprendida y aunar fuerzas entre todos para conseguir que nadie viaje en un vehículo sin utilizar adecuadamente los cinturones de seguridad.

VÍDEO 1: sobre lo que ocurre en un accidente y cómo se comporta el cinturón de seguridad. (Dura 1.02 minutos).

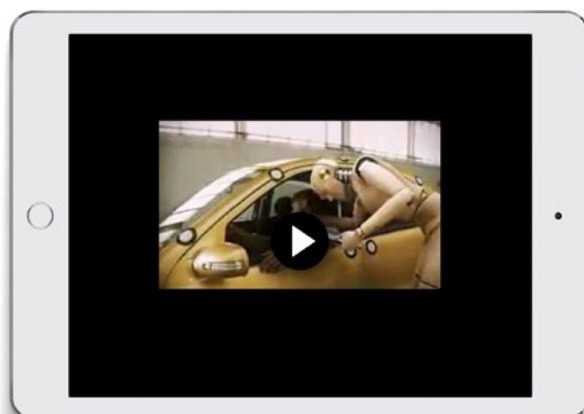
Las técnicas actuales de imagen de ordenador, nos permiten comprobar con exactitud milimétrica en tiempo y movimiento, lo que sucede en el interior de un vehículo cuando los pasajeros de los asientos traseros o delanteros salen proyectados hacia delante en una colisión, incluso, a baja velocidad. <https://www.youtube.com/watch?v=dZxbCraFl-c0&feature=youtu.be>



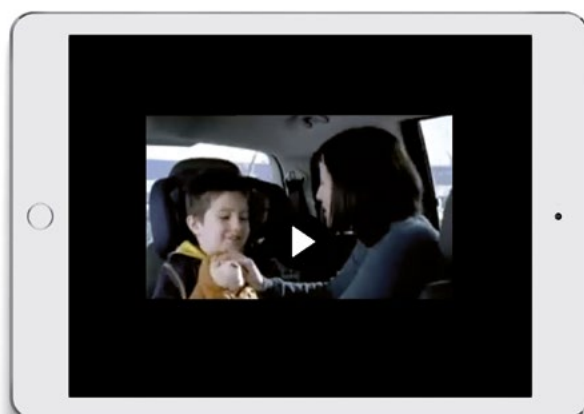
VÍDEO 2: se hizo famoso por su belleza e imaginación el anuncio sobre el Cinturón: “Abraza la vida”. Embrace Life is our award-winning advert (Dura 1:28 minutos). Creado para aumentar la conciencia de la importancia de usar un cinturón de seguridad. Se puede ver en: www.embracethis.co.uk

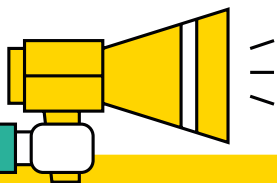


VÍDEO 3: los dummies como protagonistas. (durante 3: 59) y nos ofrecen una visión sobre el uso de los cinturones y las razones para usarlo. <https://www.youtube.com/watch?v=GTI1HmjoZTc&feature=youtu.be>



VÍDEO 4: la DGT en 0: 31 minutos nos recuerda lo que pasa cuando no usamos el cinturón de seguridad. No lo hagas sólo por ti, hazlo también por ellos, que no te de reparo en pedirles que se lo pongan, pero siempre da tú el buen ejemplo. <https://www.youtube.com/watch?v=-vLB0F7xFjZo&feature=youtu.be>





¡RECUERDA!

- Los sistemas de seguridad son obligatorios para todos.
- Los menores siempre deben ir en los asientos traseros y bien abrochado.
- Ponerse siempre el cinturón, tanto en ciudad como en carretera.
- Los asientos más seguros son los de la parte trasera. El asiento debe ir en ángulo recto y no poner objetos para sentarnos encima y así evitar el efecto submarino.
- No permitas que alguno viaje sin el cinturón puesto.
- Llevarlo puesto reduce a la mitad el riesgo de morir en un accidente.
- Las mascotas deben ir siempre con los sistemas de retención.

Posiblemente estés interesado en saber más cosas relacionadas con el cinturón de seguridad. Si este es tu caso, puedes acceder fácilmente a un recurso de la DGT que lleva por título: cinturón de seguridad, Sistemas de retención infantil. Se trata de una Guía Didáctica que presenta, de forma amena y resumida, todos los detalles más importantes sobre el cinturón de seguridad y los sistemas que deben llevar los menores de edad o peso para ir muy seguros cuando se desplazan en un vehículo. El enlace es: http://www.dgt.es/PEVI/documentos/catalogo_recursos/didacticos/did_adultas/cinturon_seguridad.pdf



**PARA
SABER +**

La evaluación de la Unidad Didáctica

Te adjuntamos una prueba sencilla de evaluación final sobre los objetivos, contenido, actitudes, valores y competencias que se han pretendido conseguir con esta Unidad Didáctica.

Nombre:..... Apellidos: Fecha:

1. Según las estadísticas, ¿en qué vías se utilizan menos los cinturones de seguridad? ¿Urbanas o interurbanas? ¿Por qué crees tú que ocurre eso?

.....
.....

2. ¿Quién es el responsable de pagar la multa si no llevamos puesto el cinturón de seguridad?

a. El conductor b. El que no lleva puesto el cinturón c. La mitad cada uno

.....

3. La velocidad es un factor importante de riesgo. Sabemos que a mayor velocidad hay mayor peligro.

¿A partir de qué velocidad, si no llevas puesto el cinturón, puedes tener lesiones muy graves e incluso la posibilidad de fallecer?

.....

4. Si un compañero/a tuyo presumiera de que nunca se pone el cinturón y que nunca le ocurrió nada, ¿Qué argumentos o razones utilizarías para demostrarle que está en un error?

.....

5. Te pedimos que nos comentes cuál es tu postura personal sobre el uso que haces del cinturón: si lo pones o no y por qué. ¿Qué argumentos sueles tener frente a la postura que has tomado?

.....

6. Demuestra tu creatividad. Piensa en un eslogan propio que propicie y anime a tus compañeros a usar siempre el cinturón como medida de salud y defensa de la vida.

.....

7. Completa las frases que corresponden a cada una de las siglas:

DGT:

OMS:

SRI:

8. Completa el texto:

Abrocharse el es una buena medida de, que previene e incluso Hay que y bien El cinturón de seguridad espara todos.

9. ¿Qué asientos son más seguros?

DelanterosTraserosambos son seguros.....

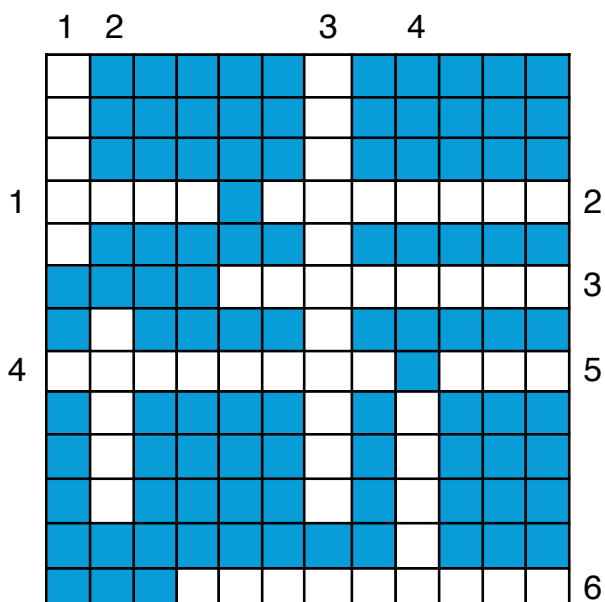
10: Realiza el crucigrama siguiente:

Verticales

1. Armadura para defender la cabeza de ciclistas y ciclomotoristas.
2. Sistema de cinturón de mayor seguridad de mayor número de anclajes.
3. El cinturón lo han de llevar todos los pasajeros y es un deber, luego es...
4. Para mayor seguridad, el asiento del coche ha de ir en ángulo (al revés).

Horizontales

1. Onomatopeya del abrochado del cinturón de seguridad.
2. Sistema de retención infantil.
3. Los asientos más seguros en un coche.
4. Sistema de retención obligatorio para todos los viajeros.
5. Siglas de la Dirección General de Tráfico.
6. Efecto que consiste en que el viajero pueda deslizarse por debajo del cinturón.



CORRECTOR DE EVALUACIÓN DE LA UNIDAD DIDÁCTICA

1. Vías urbanas: pensamos que no hay problema en los trayectos cortos. Utilizamos más el coche.
2. El que vaya sin cinturón puesto.
3. A 50 ó más km/h
4. Es obligatorio, es un riesgo para tu salud y tu vida, puede causar daño a los demás, puedes salir despedido del coche, puedes ser sancionado...
5. Respuesta libre.
6. Respuesta libre.
7. Dirección General de Tráfico. Organización Mundial de la Salud. Sistemas de Retención Infantil...
8. Cinturón, seguridad, lesiones, la muerte. Ponérselo, abrochado, Obligatorio.
9. Los traseros.
10. Verticales: 1. Casco 2. Cinco 3. Obligatorio 4. Recto.
Horizontales: 1. Clic 2. Sillita 3. Traseros 4. Cinturón 5. DGT 6. Submarino.



www.dgt.es

