



SEÑALES EMOCIONALES



Según datos proporcionados en el último estudio publicado por la DGT en las ciudades se producen el 57% de los accidentes y 24% de las muertes la mayor parte de las cuales ocurre en los 63 municipios de más de 100.000 habitantes.

Aunque en el conjunto de vías urbanas e interurbanas la siniestralidad de nuestras vías bajó considerablemente, lo cierto es que en nuestras ciudades no hubo mejora alguna. Según los datos presentados por la DGT correspondientes al año 2012 Las muertes de peatones en casco urbano de 222 a 232, en tanto que el porcentaje de viandantes muertos en carretera cayó un 11%. La mitad de todas las personas fallecidas en casco urbano se desplazan caminando. Otras personas especialmente vulnerables, las que se desplazan en bicicleta también vieron muy incrementada su siniestralidad, al pasar de 12 a 19 víctimas mortales.

Entre las principales causas se encuentran las infracciones, las distracciones y la velocidad. (a 30km/h la probabilidad de muerte es un 10%, a 50km/h del 70% y a 60km/h casi siempre es mortal)

Si bien la lucha contra los siniestros a causa del tráfico de vehículos centra nuestros esfuerzos es necesario fijarse en otras consecuencias que el mismo tiene sobre las personas:

- *Contaminación atmosférica:* Según los expertos del Área de Enfermedades Respiratorias y Medio Ambiente de SEPAR, la contaminación atmosférica es uno de los mayores problemas de salud de la actualidad, ya que favorece la aparición o agravamiento de enfermedades respiratorias o asociadas a ellas como las vasculares o los cánceres. El Ministerio de Medio Ambiente español cifra en 16.000 el número de personas que mueren prematuramente a causa de la contaminación del aire y, según la UE, se producen 370.000 muertes al año por esta causa en la zona europea.
- *Deterioro de la salud a causa de movilidad reducida:* Sociedad dependiente del vehículo donde todo está pensado para evitar el ejercicio físico. Según la encuesta nacional de salud correspondiente al periodo 2011-12, publicada por el Instituto Nacional de Estadística, las patologías crónicas como la hipertensión arterial, colesterol, obesidad y diabetes siguen su tendencia ascendente. La obesidad se ha incrementado un 10% en los últimos 25 años.
- *Estrés:* Se trata de un proceso psicológico normal que se origina cuando se presenta una fuerte exigencia y no sabes cómo responder ante ella de forma clara y adecuada. Si ante esa demanda pudieras responder de forma inmediata y eficaz, la situación se resolvería con éxito y no se producirían las consecuencias negativas asociadas al estrés. En cambio, en caso de que no puedas dar una respuesta rápida y eficaz, tu organismo pondrá en marcha un mecanismo de emergencia general. Los cambios corporales que produce este mecanismo son lo que probablemente conocías como estrés (aunque ya ves que en realidad no son más que una parte del proceso). Con ello, tu cuerpo trata de prepararse para afrontar cualquier tipo de situación problemática, sea de la naturaleza que sea.

De lo anterior podemos concluir que el proceso del estrés, en sí mismo, no es algo negativo. Al contrario, se trata de uno de los mecanismos de los que dispone tu organismo para adaptarse al ambiente. Por ello, un cierto nivel de estrés es necesario para salir con éxito de numerosas situaciones. Sin embargo, si la respuesta de alarma se hace demasiado intensa o si se prolonga.

Durante mucho tiempo, el estrés puede pasar de ser un mecanismo adaptativo a ser un serio problema de salud. Esto sucede con frecuencia cuando la respuesta de estrés en realidad no sirve para solucionar las situaciones en las que se produce, algo demasiado habitual en la actualidad. Por ejemplo, si te encuentras en un atasco y tienes mucha prisa, puede que desarrolles una respuesta de estrés: aumentará tu tensión arterial, tu tasa cardiaca y el tono muscular. Sin embargo, nada de esto te ayudará a salir del atasco, sino, como mucho, a empeorar la situación con un comportamiento impulsivo o agresivo.

Las consecuencias para la salud del estrés son bien conocidas e incluyen diferentes tipos de enfermedades crónicas (tales como la hipertensión o ciertos trastornos digestivos). Además, la calidad de vida de las personas que sufren estrés disminuye de forma muy notable.

- Por un lado, el estrés que sufrimos debido a nuestras circunstancias vitales va a influir en nuestra forma de conducir, repercutiendo directamente sobre las tasas de accidentalidad.
- Pero, además, el propio sistema de tráfico contiene muchos elementos que son una fuente de estrés por sí mismos, como por ejemplo, los atascos de camino al trabajo.
- *Contaminación sonora:* según la OMS cada año se pierden en Europa 1,6 millones de años de vida “saludable” (AVAD, años de vida ajustados por discapacidad) a causa del ruido ambiental. Esto incluye tanto los años de vida perdidos como los años vividos con una discapacidad, disfunción o enfermedad a causa del ruido ambiente. Diversos estudios epidemiológicos establecen evidencia, en diferentes grados, de su relación con enfermedades isquémicas cardíacas, hipertensión, ingresos hospitalarios y mortalidad por causa cardiocirculatoria. El ruido genera molestia, estrés, trastornos del sueño y deterioro cognitivo en niños.
- *Daños en nuestro ecosistema como consecuencia de:* Movimientos de tierras, ocupación física del suelo, modificación de los sistemas de drenaje, explotación de canteras para extraer materiales, voladuras, desviaciones temporales o permanentes de cauces de los ríos, realización de taludes y terraplenes, deforestación de los márgenes y zonas de influencia, fragmentación de hábitats.

El concepto de movilidad sostenible es un conjunto de acciones destinadas a todos los ciudadanos que de manera global, pretenden en sus desplazamientos mejorar la calidad del entorno. Promover el uso del transporte público e investigar y mejorar los combustibles alternativos son los principales retos que se persiguen para minimizar en la medida de lo posible el impacto ambiental y social que se pueda generar. Este concepto viene regulado en la Ley 2/2011, de 4 de marzo, de Economía Sostenible, dentro del Capítulo III sobre transporte y movilidad sostenible.

La movilidad sostenible debe satisfacer nuestras necesidades como sociedad de movernos libremente sin sacrificar otros valores humanos o ecológicos básicos actuales o del futuro. Esto supone más que el conseguir reducir la contaminación que sale de los tubos de escape de los automóviles. La movilidad sostenible también busca proteger a los colectivos más vulnerables, como los peatones, ciclistas o personas con movilidad reducida, dar valor al tiempo empleado en los desplazamientos, internalizar los costes socioeconómicos de cada medio de locomoción o garantizar el acceso universal de todos los ciudadanos a los lugares públicos y equipamientos en transporte público colectivo o en medios no motorizados.

Se parte del convencimiento de que, en general, las personas somos conscientes de los efectos del tráfico expuestos anteriormente siendo necesario trabajar en un cambio actitudinal. Cambio que se promueve “por las malas” a través de la legislación, la vigilancia y el control; pero que también se promueve “por las buenas” a través de la investigación y, muy especialmente, de la educación.

Educar no es solo transmitir conocimientos, también es necesario adquirir destrezas adecuadas y por último poner en práctica todo lo que se sabe. Utilizando la frase atribuida a Confucio "Me lo contaron y lo olvidé; lo vi y lo entendí; lo hice y lo aprendí." en proceso de aprendizaje es fundamental el aprendizaje por imitación y la práctica. Es imprescindible promover actitudes (disposiciones de ánimo que se transmiten exteriormente) y valores (principios que nos permiten orientar nuestro comportamiento, creencias fundamentales que nos ayudan a preferir, apreciar y elegir unas cosas en lugar de otras, o un comportamiento en lugar de otro) adecuados que nos lleven a la consolidación de hábitos seguros en nuestra interacción con el tráfico, que sean al mismo tiempo saludable y que nos permitan alcanzar una movilidad sostenible.

Desde nuestras ciudades se puede intervenir de muchas formas buscando alcanzar una movilidad social, sostenible y segura: Promoviendo los espacios verdes, facilitando los desplazamientos de un punto a otro y canalizando el tráfico de vehículos privados, facilitando la accesibilidad para todas las personas a cualquier lugar, disponiendo de una buena red de servicios de transporte público; facilitando la convivencia ampliando las zonas verdes, promoviendo que las personas disfruten del camino, liberando para el uso ciudadano parte del espacio público destinado al tráfico, completando una red segura y funcional de carriles bici, etc.

El proyecto **“SEÑALES EMOCIONALES”** está dirigido principalmente las personas que se desplazan caminando por nuestras ciudades. Ciudades que se encuentran llenas de señales de información, peligro, prohibición u obligación, las cuales están dirigidas básicamente a quienes conducen los distintos tipos de vehículos.

La señalización vertical tiene distinta perspectiva visual en función de la forma en la cual nos estemos desplazando. Así cuando nos acercamos conduciendo un vehículo a un paso de peatones normalmente vemos una señal informativa de color azul, la cual nos informa de la existencia del mismo; sin embargo al acercarnos como peatones sólo vemos un poste y la parte posterior de la señal. Es este espacio vacío que tenemos detrás de las señales el que se pretende utilizar para dirigirnos a quienes caminan por las calles de nuestras ciudades.



En principio se han preparado 15 juegos de 2 señales, (cifra ampliable en función de la ciudad o zona de la misma en la que se vayan a poner en marcha el proyecto) las cuales se colocarán en la parte posterior de las señales de información ubicadas junto a los pasos de peatones, de tal forma que cualquier persona que vaya a cruzar por una calle las verá directamente siempre que vaya a cruzar la calle, pues al mirar a izquierda y derecha antes de cruzar la calzada estarán dentro de su campo visual.

El hecho de utilizar la parte posterior de las señales verticales ya existentes hace que no sea necesaria la colocación de nuevas señales, con lo cual su coste es mucho menor y estéticamente no se contribuye a incrementar el bosque de señales que prolifera en el entorno urbano.

A la hora de diseñar las señales se ha huido de las señales de prohibición y de las de obligación pues a las personas no nos gusta que nos digan lo que tenemos que

hacer, muy espacialmente en la adolescencia. También desestimamos las señales de peligro, dado que como sociedad somos muy conscientes tanto de las consecuencias de los siniestros a causa del tráfico, como de los costes sociales derivados de la contaminación atmosférica derivada de la emisión de gases y partículas por la combustión de los vehículos a motor, como de la contaminación a causa del ruido e incluso de como estamos destruyendo poco a poco nuestro entorno.

El proyecto se ha centrado en el diseño de señales informativas con distintos colores destinadas a captar nuestra atención tratando de fomentar un cambio en nuestro comportamiento. Señales que no prohíben, ni obligan, ni indican peligro alguno. Señales que promuevan desplazamientos caminando o en bicicleta buscando alcanzar un modo de vida más saludable. Señales que conviertan a todas las personas que compartimos las calles de la ciudad en referentes de unas a otras sin importar la edad.



Objetivos:

- Promover el respeto a la norma.
- Desarrollar una conciencia ecológica que nos lleve hacia una movilidad sostenible.
- Reforzar la convivencia no sólo entre quienes conducen un vehículo y las personas que van caminando, también entre éstas.
- Desarrollar conductas seguras y promover la consolidación de hábitos adecuados en nuestros desplazamientos.
- Implicar a la sociedad para que intervenga de forma activa en alcanzar una sociedad sin accidentes.

AYUNTAMIENTOS EN LOS QUE SE HA PUESTO EN MARCHA EL PROYECTO *SEÑALES EMOCIONALES*

- *Exmo. AYUNTAMIENTO DE CAMARGO (CANTABRIA)*

Puesta en marcha del proyecto en colaboración con la Jefatura Provincial de Tráfico de Cantabria, dentro de los actos correspondientes al VII Encuentro de Educación Vial Astur-Cántabro. 23-09-2013.



D. Diego Movellán Lombilla, Alcalde de Camargo, acompañado de D. Serafín Sánchez Fernández, Jefe Provincial de Tráfico de Cantabria y el Jefe de la Policía Local de Camargo durante la presentación del proyecto.

Excmo. AYUNTAMIENTO DE BENIDORM (COMUNIDAD AUTÓNOMA VALENCIA)

Puesta en marcha del proyecto en colaboración con el Ayuntamiento de Benidorm, coincidiendo con el Encuentro Estatal de Educadores Viales celebrado en Benidorm el 09 y 10 de junio de 2014.



D. Agustín Navarro, Alcalde de Benidorm, y Juan Manuel Sánchez Arias, presidente de APEMEV, junto a la concejala de Movilidad María del Carmen Martínez y al Jefe de la Policía Local durante la firma del convenio.

***Excmo. AYUNTAMIENTO DE DON BENITO (COMUNIDAD AUTÓNOMA
EXTREMADURA)***



La presentación de esta campaña tuvo lugar el 29-08-2014 en la Plaza de España de la localidad. Presentación del proyecto por el concejal de Tráfico, Seguridad Ciudadana y Transporte, Jordi Ortiz, acompañado por el jefe provincial de Tráfico, Pedro Ignacio Martínez, y por miembros de las Asociación de Técnicos de Educación y Seguridad Vial de Extremadura (ATESVEX).