



Educación a lo largo de la vida

La DGT presenta el recurso didáctico “Itinerarios”, un manual de actividades para la seguridad vial de los mayores

- Se trata de un conjunto de ejercicios y actividades de contenido vial que pueden utilizar los profesionales que trabajan con mayores en el marco de sus programas habituales.
- Estos recursos, a través de la formación en seguridad vial, pretenden reforzar la movilidad segura de este colectivo.
- En la evaluación del manual han participado más de 100 profesionales del sector
- Los mayores de 64 años representan el 19,6% de la población española, el 16,5% del censo de conductores y el 26% de los fallecidos en accidente de tráfico.

26 de enero de 2022.- La Dirección General de Tráfico, dentro de las acciones para la protección de los usuarios más vulnerables en el contexto vial, -aquellos que por sus características físicas o por el medio de desplazamiento empleado tienen más probabilidad de verse implicados en un accidente de tráfico o de ser víctimas- ha desarrollado un manual de actividades dirigido a las personas mayores como colectivo vulnerable que son.

Bajo el nombre de “Itinerarios” se engloba un conjunto de acciones formativas e informativas, que tienen como referencia las tareas presentes en métodos y programas de entrenamiento cognitivo que se realizan con el fin de reforzar la movilidad segura y la educación de estas personas en el marco de sus programas habituales.

En concreto, se trata de actividades que se pueden utilizar en los talleres de memoria o programas de estimulación cognitiva, entre otros, que habitualmente realizan este tipo de usuarios, y en las que se ha abordado la



seguridad vial como aprendizaje a lo largo de la vida. Las actividades son flexibles y se adaptan tanto al rol vial de cada persona como a los diferentes entornos.

La elaboración de este recurso formativo, que ya se encuentra disponible en la [página web de la DGT](#), se ha llevado a cabo con FAEA- Asociación de Entidades de Educación de Personas Adultas y han participado, con sus aportaciones, profesionales de diferentes ámbitos: educadores, gerocultores, animadores socioculturales, auxiliares de clínica, médicos, psicólogos, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales, conductores o policías locales, entre otros.

CONTENIDOS

Los contenidos seleccionados son relativos al principal rol vial de las personas mayores y los riesgos relacionados con él: peatones. Entre otros, se incide en cómo:

- Caminar por la calle, sortear obstáculos, pararse a descansar o a hablar de forma segura, usar el móvil mientras se camina, caminar con ayudas, con otras personas mayores, caminar con menores.
- Compartir las vías con vehículos tradicionales y, especialmente, con bicis y patinetes.
- Caminar por vías interurbanas: arcenes estrechos y con vegetación, alta velocidad a la que transitan los vehículos.
- Subir y bajar bordillos, escalones, peldaños.
- Cruzar por pasos regulados -por marcas viales, semáforos o agentes del tráfico- y por pasos sin regular, incluido el cruce de travesías.
- Orientarse, identificar calles, rutas.
- Reconocer señales.

ENVEJECIMIENTO, MOVILIDAD Y SINIESTRALIDAD

La Organización Mundial de la Salud define el envejecimiento saludable y activo como un proceso de desarrollo y mantenimiento de la capacidad funcional que permite el bienestar en la vejez, optimizando las

oportunidades de salud, participación y seguridad para mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen.

En este marco, la movilidad es un aspecto clave para el envejecimiento activo, la salud y la calidad de vida de las personas mayores; uno de los pilares del bienestar físico y psicosocial de la persona que implica, también, una mayor exposición al riesgo vial: en la década 2009-2019 la tasa de personas fallecidas en accidentes viales que menos se ha reducido es la de más de 65 años.

Por lo que respecta a la accidentalidad de este colectivo, conviene destacar que los mayores de 64 años representan el 19,6% de la población española, el 16,5% del censo de conductores y el 26% de los fallecidos en accidente de tráfico.

El patrón de accidentalidad es diferente en función de la vía en la que se haya producido el siniestro. En interurbanas las personas de 65 años y más fallecieron como conductores y en las vías urbanas como peatones.

Fallecidos mayores de 64 años en función de la zona (urbana o interurbana) y tipo de usuario. España, 2020

