



CIRCULAR AL 'FRESCO'

Diferentes estudios han demostrado que por encima de los 30° C de temperatura se incrementan los fallos del conductor y que, a más de 35° C, éste presenta síntomas similares a los que tendría con una alcoholemia de 0,5 miligramos. Por ello, el aire acondicionado y el climatizador han pasado de considerarse un lujo a convertirse en importantes sistemas de seguridad pasiva.

Mercedes LÓPEZ
Infografías: DLIRIOS

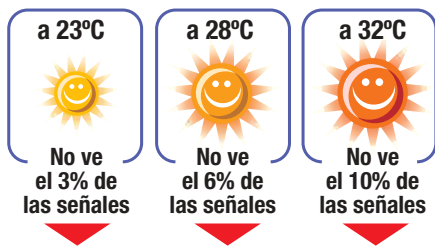
Cuando la temperatura en el interior del habitáculo del coche es superior a 24° C se incrementan los fallos en la conducción y los accidentes, según un trabajo elaborado por la empresa Behr, dedicada a fabricar sistemas de climatización. En España, superar esta cifra durante los meses estivales es muy fácil, porque la temperatura interior del coche se sitúa, según los expertos, entre 5 y 15° C por encima de la exterior. Incluso con las ventanillas abiertas, la temperatura interior es 5° C superior a la exterior. Por lo tanto, 'sufrir' los rigores de los 40° C es bastante habitual.

Según recoge este informe, el calor

que soporta un conductor depende de la temperatura exterior, la superficie del coche expuesta a las radiaciones solares, el calor que desprenden los ocupantes, así como del color y clase de la indumentaria.

Toda esta acumulación de calor, que produce un importante estrés en el conductor y que influye en sus capacidades y en su comportamiento, sólo puede ir desapareciendo lentamente durante el recorrido, o mediante la acción del aire acondicionado o el climatizador. Estos sistemas han pasado de considerarse meros elementos de lujo y confort a formar parte del equipamiento de seguridad del vehículo y a convertirse en uno de los componentes más demandados por los usuarios. En 1995, según una encuesta del grupo Behr, el equipo de climatización era importante para el 28% de los usuarios, mientras en 2001 el porcentaje se

MÁS CALOR, MENOS PERCEPTIVOS



En una prueba se midió como el calor afectaba la percepción del conductor. Éste debía indicar cuando veía una señal. El porcentaje de las que pasó por alto, aumentó según subía la temperatura.

había incrementado al 53%.

Para Rafael Martín Roso y Brigitte Taxis-Reishl –responsables, respectivamente, de los departamentos de climatización y termodinámica de la empresa Behr y autores del mencionado informe– la incidencia que tiene el calor en el conductor es tal que con una “temperatura de aproximadamente 32°C en el interior del coche, los accidentes se incrementan más de un 17 %”

BORRACHOS DE CALOR. A estos datos, desde la Oficina de Control Técnico de Alemania (TÜV) se añade: “Con temperaturas superiores a 35°C el conductor puede llegar a sentir síntomas similares a los que tendría con una alcoholemia de 0,5 miligramos en sangre”. Y es que el calor no sólo produce incomodidad, sino que también influye en las capacidades y en el comportamiento del conductor. Tal y como indica Juan Carlos González Luque, asesor médico de la Dirección General de Tráfico, “induce a la fatiga, porque, al tener que regular la temperatura corporal, el cerebro se ralentiza. Además el calor es, sobre todo, un factor potenciador. Es decir, incrementa cualquier alteración o problema que pueda tener el conductor. Un ejemplo, si tiene sueño, con calor tendrá más”.

¿Cuáles son las principales alteraciones que sufre el conductor? Los expertos coinciden en que disminuye la atención, la asimilación de información y la agudeza visual, e incrementa el tiempo de reacción y la agresividad, especial-

UN ABANICO DE CONSEJOS



✓ Para una conducción relajada, la temperatura del habitáculo no debe sobrepasar los 24°C, pero tampoco debe ser inferior a 19°C.

✓ Las salidas de aire orientadas hacia el pecho y las temperaturas muy bajas pueden ocasionarle problemas de salud.

✓ Cuando el flujo del aire incide directamente en la cara o hace ruido, acaba produciendo dolores de cabeza, jaquecas o migrañas.

✓ Si utiliza lentillas, evite que las salidas de aire estén dirigidas hacia los ojos, porque se incrementará el lagrimeo y la sequedad.

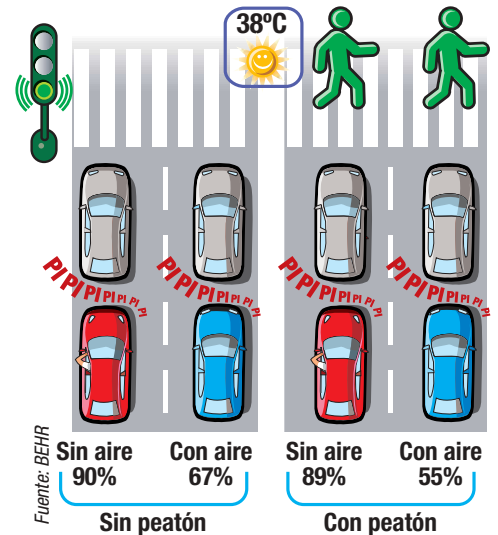
✓ Intente que el ambiente no sea excesivamente seco: puede producir malestar, picor y escozor en los ojos, sobre todo si tiene miopía o astigmatismo.



➤ A pesar de llevar la ventanilla bajada, en el habitáculo la temperatura es 5°C superior a la exterior.

A 30° C LOS FALLOS DEL CONDUCTOR SE INCREMENTAN UN 20% Y EL TIEMPO DE REACCIÓN SE ALARGA UN 22%

MÁS CALOR, MÁS AGRESIVOS



Para constatar la relación entre calor y agresividad se situó un turismo que continuó parado cuando el semáforo cambió a verde. Se midió cuántos conductores tocaban el claxon y si llevaban o no climatizador. Incluso se comprobó cómo actuaban si cruzaba un peatón.

mente si el calor se mantiene largo tiempo. Durante la elaboración del trabajo, los conductores fueron sometidos a una serie de pruebas, –en circulación real y en simuladores– y se demostró que a 30° C los fallos se incrementaban un 20% y que el tiempo de reacción se alargaba un 22% al pasar de 21° C a 27° C. En este mismo sentido, según los datos del TÜV, a 90 km/h y con calor, un conductor ante una situación inesperada, antes de tocar el freno recorre 41 metros, mientras que ‘fresco’, pisaría el freno 16 metros antes.

¿AIRE O CLIMATIZADOR? Conseguir que el aire del interior del habitáculo esté a una temperatura agradable es la misión del aire acondicionado o el climatizador. La principal diferencia nos la explican desde Volkswagen: “El aire acondicionado funciona a través de unos mandos que permiten la salida de aire o el apagado del sistema, a voluntad del usuario y que siempre emiten aire frío”. Por su parte, el climatizador regula la temperatura de acuerdo con los gustos del usuario. Una vez que éste ha decidido, el sistema expulsa aire, frío o caliente, hasta situar la temperatura de la cabina en la cifra escogida. Juan Carlos González Luque hace una advertencia: “Poner el aire acondicionado en marcha o realizar los ajustes necesarios en el climatizador puede suponer una distracción para el conductor con el peligro que ello conlleva. Por eso, es conveniente realizar estas operaciones antes de ponerse en marcha”. ♦